

BEFOLKNINGSUNDERSØKELSE

OM NORSKE HUSHOLDNINGERS BEVISSTHET OG ATFERD
KNYTTET TIL EGENBEREDSKAP

Laget for
Direktoratet for
samfunnssikkerhet og
beredskap (DSB)

Januar 2025



INNHOOLD

1

PROSJEKT-
INFORMASJON

2

SAMMENDRAG

3

BEKYMRING FOR
HENDELSER OG
KRISER

4

EGENBEREDSKAP
/FORBEREDELSE I
HJEMMET

5

KJENNSKAP OG
TILLIT

6

OM UTVALGET

PROSJEKTINFORMASJON

FORMÅL

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) ønsker å innhente mer informasjon om norske husholdningers egenberedskap.

Formålet med undersøkelsen er å få økt kunnskap om en rekke ulike aspekter ved befolkningens kjennskap og bevissthet rundt egenberedskap. Herunder hva slags kjennskap befolkningen har til beredskap i kommunen, hvilke type hendelser som befolkningen er mest bekymret for at skal inntreffe, hvilke kommunikasjonsplattformer man vil ty til i en krisesituasjon og hvor godt forberedt man er i tilfelle en krisesituasjon skulle oppstå. Undersøkelsen måler tillit til myndigheter og redningsetater, og om hendelser de siste årene har gjort befolkningen mer mentalt forberedt på kriser i framtiden.

METODE

Målgruppen for undersøkelsen er et representativt utvalg av den norske befolkning over 18 år. Undersøkelsen ble gjennomført i Ipsos' web-panel i perioden uke 50-51 i 2024. Datagrunnlaget består av totalt 1000 intervjuer.

Resultatene er vektet på kjønn, alder, landsdel og utdanningsnivå i henhold til offentlig statistikk for befolkningssammensetningen.

ANALYSE

Feilmarginen varierer med konfidensintervall, antall intervju og svarfordelingen på det enkelte spørsmål. Med rundt 1000 spurte og et 95 %-konfidensintervall ligger feilmarginerne for totalutvalget på rundt +/- 1,4-3,2 prosentpoeng. Feilmarginen for tall i undergrupper er større.

Resultatene tolkes med bakgrunn i kji-kvadrattesting som tester gjennomsnittet i en undergruppe mot gjennomsnittet av alle spurte med et signifikansnivå på 5 % (95 %-konfidensintervall). Signifikante variasjoner mellom relevante undergrupper kommenteres fortløpende.

I tabellene inngår SSBs *sentralitetsindeks* som en av bakgrunnsvariablene. Denne består av seks verdier. I tabellene er disse seks verdiene også sammenstilt til tre verdier. For mer informasjon om sentralitetsindeksen se her: [publikasjon](#)

SAMMENDRAG



BEKYMRINGER FOR STØRRE HENDELSER ELLER KRISER

Av potensielle hendelser de neste fem årene er cyberangrep på styringssystemer nordmenns største bekymring (47 %), etterfulgt av terrorangrep (35 %).

Den største endringen fra 2023 er bekymring for krigshandlinger på norsk jord (fra 24 % til 29 %). Andelen som er bekymret for flom har økt fra 23 % i 2021 til 32 % i 2024.

Kun 25 % er bekymret for pandemi, den laveste andelen siden covid-pandemien. Bekymring for skogbrann har gått ned fra 28 % i 2022 til 20 % i 2024.

32 % er ganske eller veldig bekymret for å bli berørt av en større krise – andelen er høyere blant de i alderen 18-29 år (49 %) og blant kvinner (40 %).



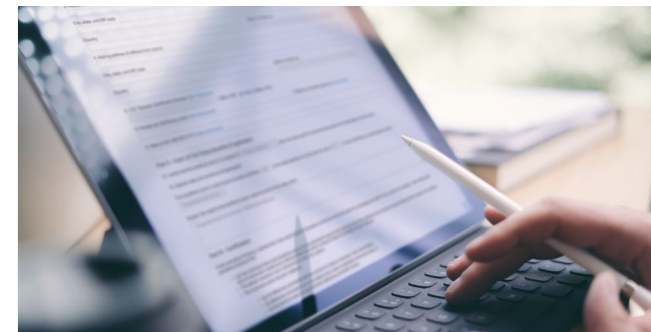
EGENBEREDSKAP OG FORBEREDELSE I HJEMMET

57 % kan grunnleggende førstehjelp. Andelen som har tenkt på hva de vil gjøre ved bortfall av strøm har økt fra 51% i 2023 til 56 % i 2024. Det samme er tilfelle for andelen som har tenkt gjennom hvordan de vil søke hjelp ved bortfall av kommunikasjon (fra 29 % til 34 %).

Over halvparten (54 %) er litt eller ikke godt forberedt på å klare seg i eget hjem i én uke, uavhengig av årstid dersom strøm, tele-/mobilnett, internett eller vann blir borte. Det er liten endring fra 2023 til tross for at perioden er utvidet fra tre dager.

Mer enn 4 av 5 har fyrstikker/lighter, stearinlys eller lommelykt hjemme. Nesten halvparten (47 %) har lagret drikkevann, andelen er den samme som i 2023. Det er fortsatt relativt få husholdninger som har jodtabletter (22 %), strømaggurat (7 %) og solcelleløsninger (6 %).

Husholdningene er svært villig til å dele egenberedskap med nære relasjoner (75 % i stor grad). Det er få endringer i villigheten til å dele beredskap med andre.



KJENNSKAP OG TILLIT

Kun 19 % kjenner til at kommunen har et fast møtested for innbyggerne ved større ulykker og kriser. Flere kjenner til hvor de kan finne informasjon ved en krise (41 %)

Befolkningen tillegger nasjonale myndigheter størst ansvar for å håndtere konsekvensene av kriser, etterfulgt av nødetatene og kommuner. Likevel er 84 % enige i at husholdningene må være forberedt på å klare seg uten samfunnets hjelp i en uke, opp fra 78 % i 2023.

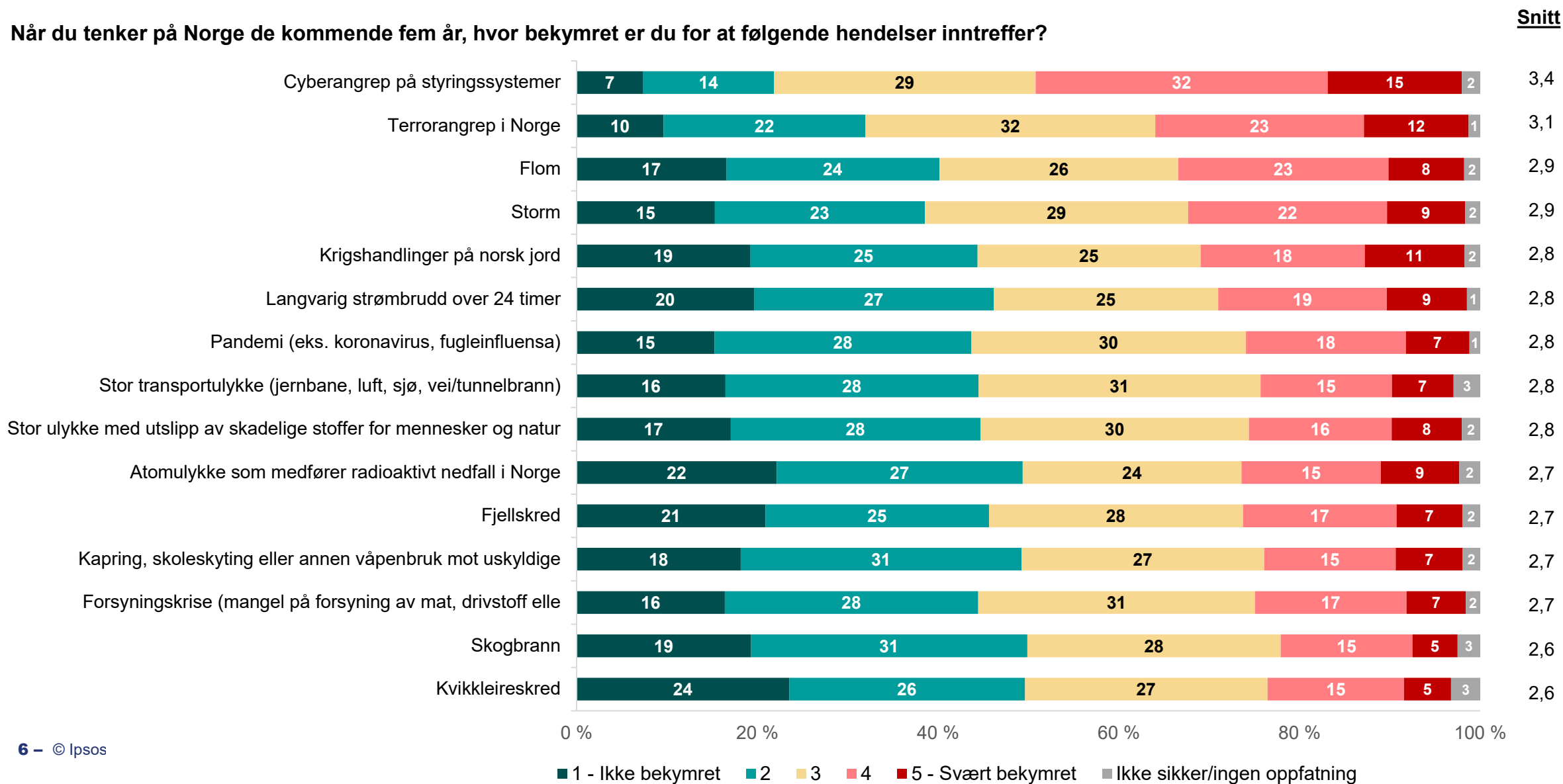
32 % har styrket beredskapen det siste året, i 2023 var andelen kun 24 %.

2 av 3 har lest hele eller deler av brosjyren om beredskap, og majoriteten av de som har gjort dette har gjort tiltak eller planlegger å gjøre det snart.

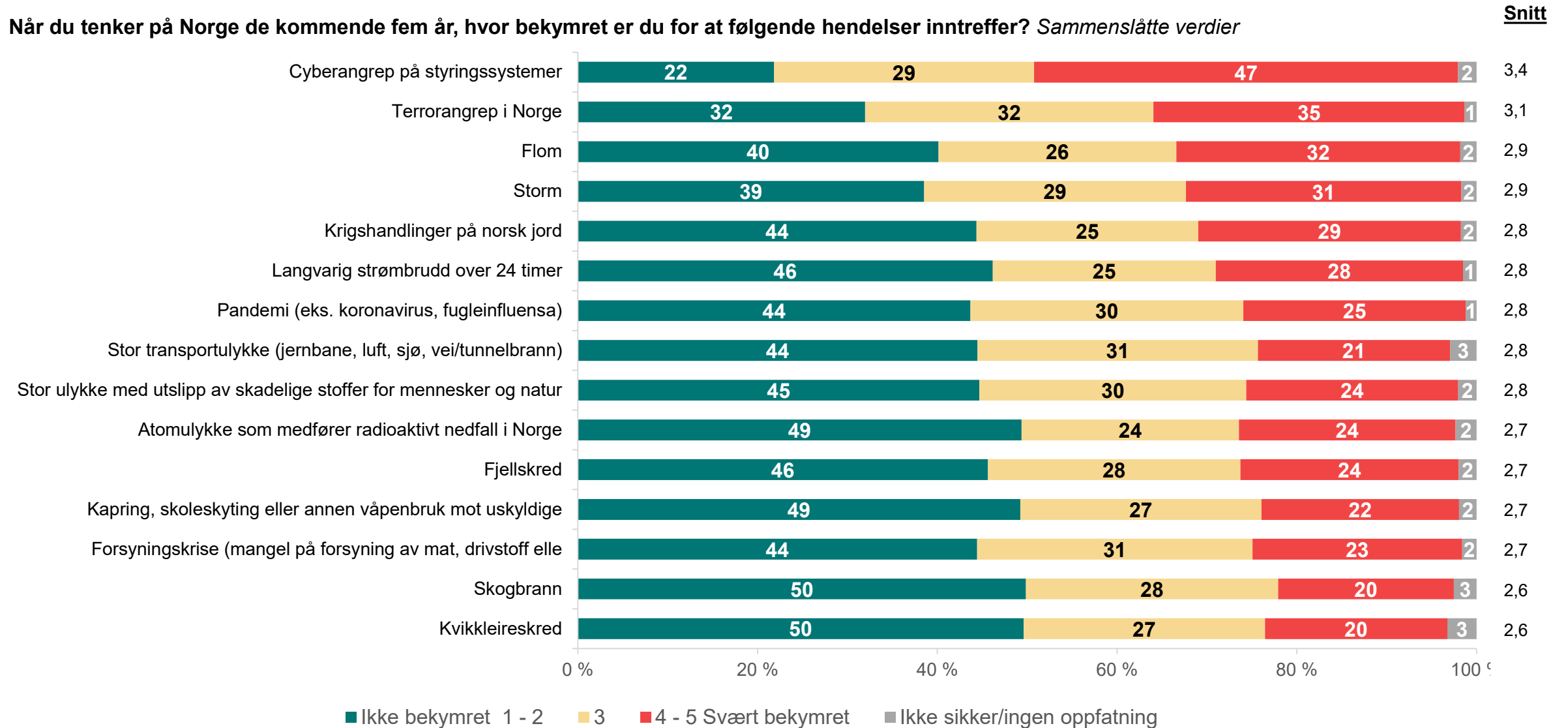
BEKYMRING FOR STØRRE HENDELSESR OG KRISER

CYBERANGREP PÅ STYRINGSSYSTEMER DEN STØRSTE BEKYMNINGEN

Når du tenker på Norge de kommende fem år, hvor bekymret er du for at følgende hendelser inntreffer?



NESTEN HALVPARTEN ER BEKYMRET FOR CYBERANGREP



SIGNIFIKANTE VARIASJONER MELLOM UNDERGRUPPER

- Kvinner er generelt mer bekymret enn menn for at ulike hendelser skal inntreffe. Det er en særlig høy andel kvinner som er bekymret for terrorangrep i Norge (42% mot 27% blant menn) og krigshandlinger på norsk jord (36% mot 23% blant menn).
- De yngste i aldersgruppen 18-29 år svarer i større grad enn befolkningen at de er *svært bekymret* for krigshandlinger på norsk jord (16%), storm (14%), og kapring, skoleskyting eller annen våpenbruk mot uskyldige (12%). Når det gjelder det som blir sett på som den største trusselen totalt sett, cyberangrep på styringssystemer, er det ingen signifikante forskjeller mellom ulike aldersgrupper.
- Blant de som bor i byer svarer en høyere andel enn befolkningen totalt at de *ikke er bekymret* for hendelser som terrorangrep, cyberangrep, krigshandlinger, flom, fjellskred, pandemi og atomulykke.

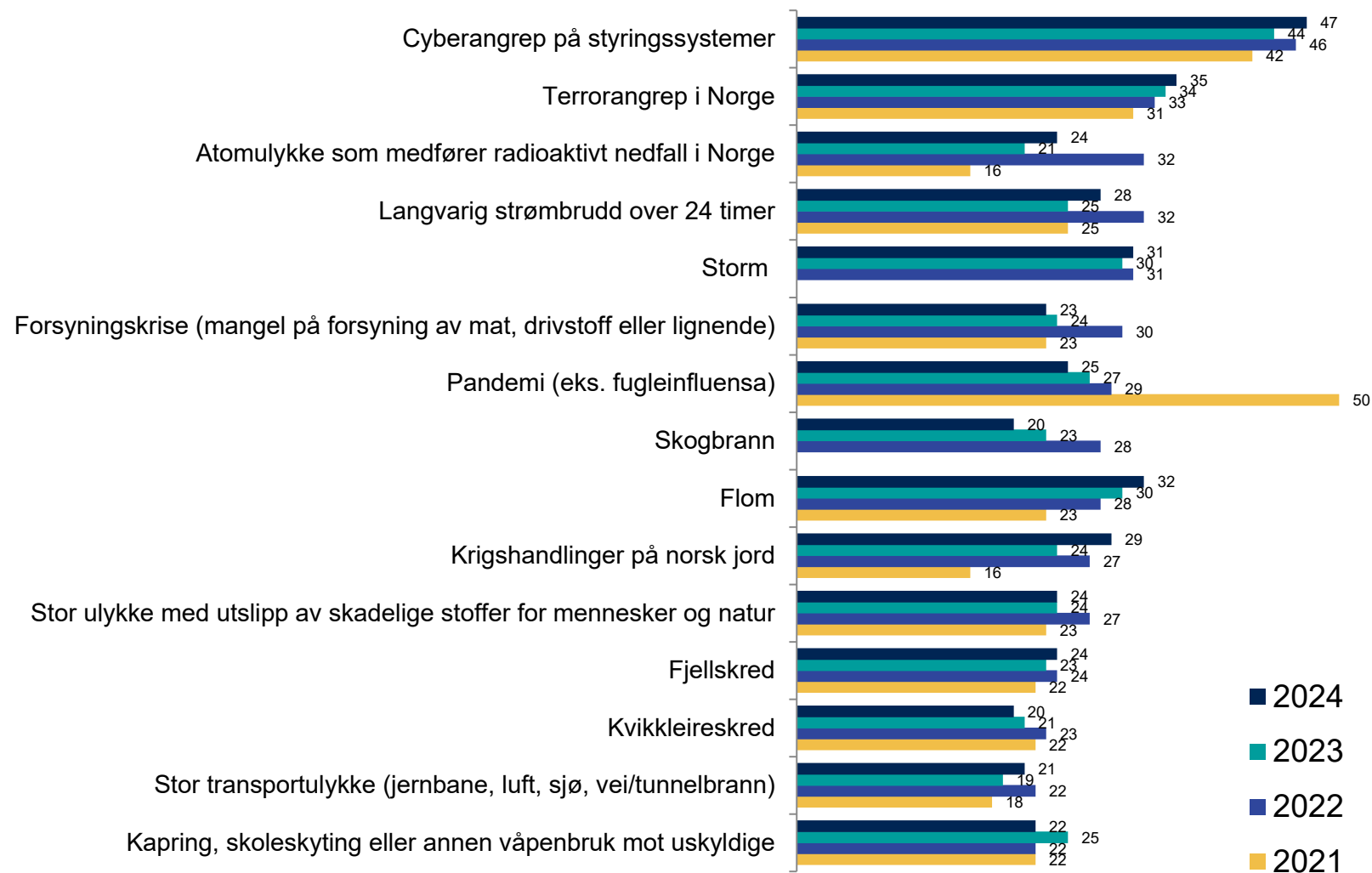


BEKYMRING FOR KRIGSHANDLINGER HAR ØKT SAMMENLIGNET MED 2023

Når du tenker på Norge de kommende fem år, hvor bekymret er du for at følgende hendelser inntreffer?

Sammenslåtte verdier, 2021, 2022 og 2023, prosentandel som har svart 4 eller 5

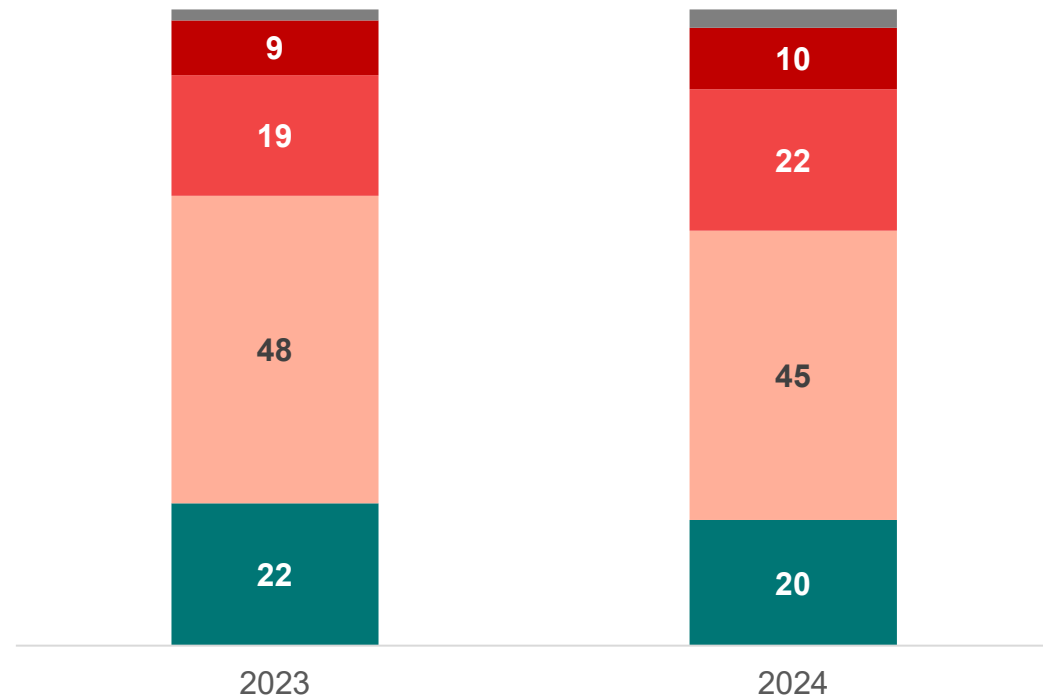
Skala 1- Ikke bekymret, 2, 3, 4, 5-Svært bekymret, 6-ikke sikker / ingen oppfatning



- 29% svarer at de er bekymret for krigshandlinger i 2024, sammenlignet med 24% i 2023.
- Andelen som er bekymret for flom har økt jevnt fra 23% i 2021 til 32% i 2024.
- 25% er bekymret for pandemi, den laveste andelen siden covid-pandemien.
- Bekymring for skogbrann har gått ned fra 28% i 2022 til 20% i 2024.

32 % ER GANSKE ELLER
VELDIG BEKYMRET FOR
Å BLI BERØRT AV EN
STØRRE KRISE, EN
ØKNING FRA 28% I 2023

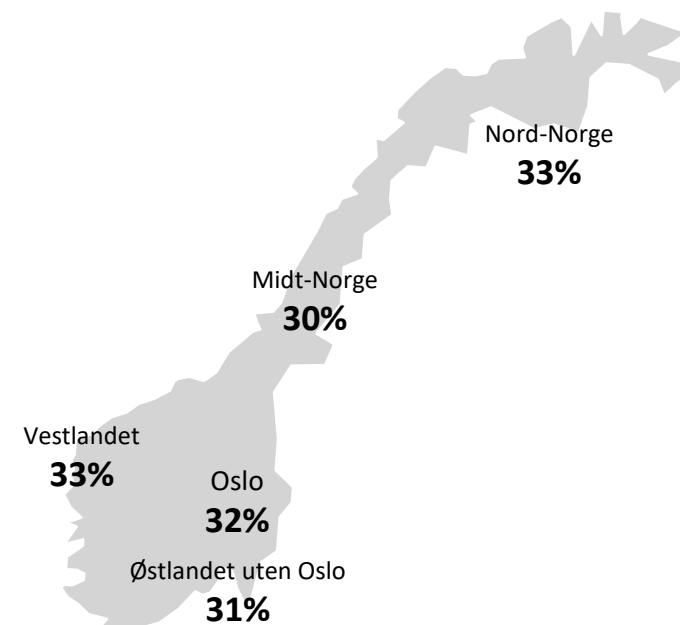
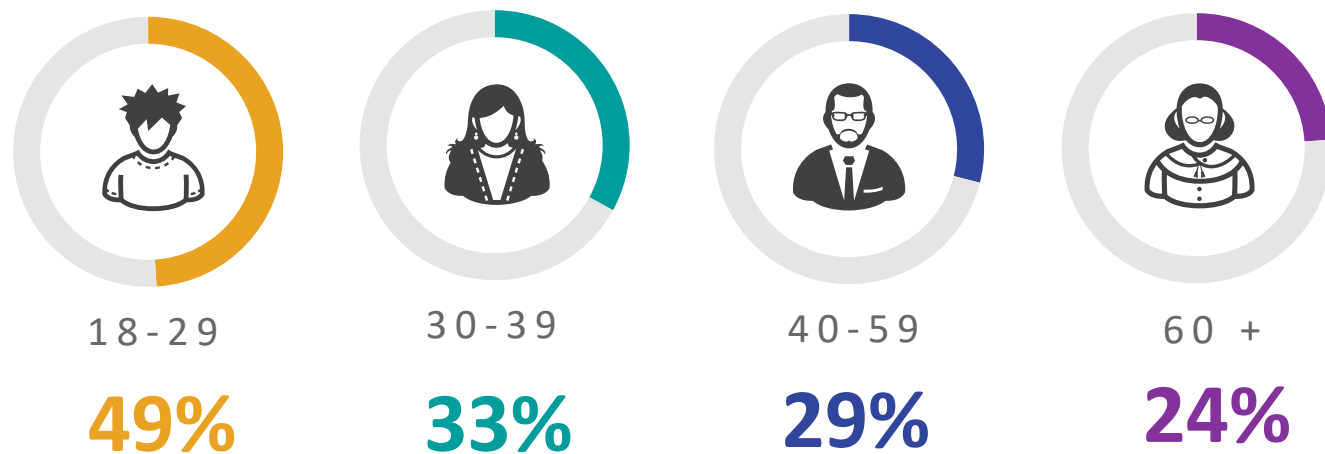
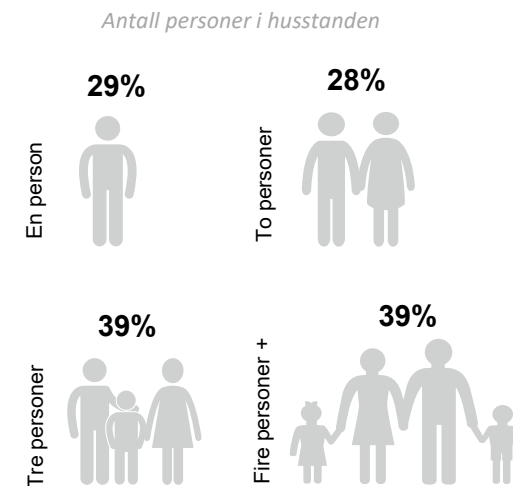
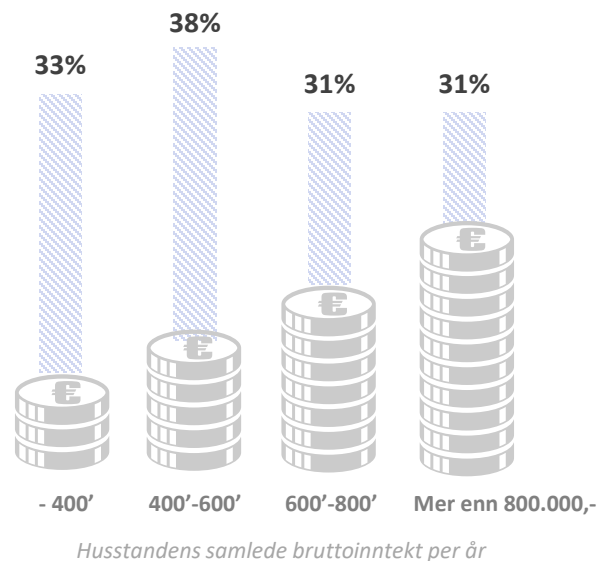
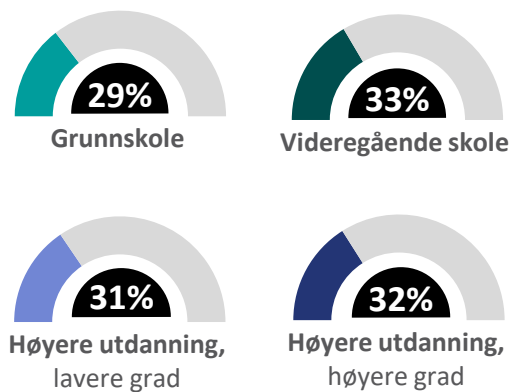
I hvilken grad er du bekymret for at du eller noen av dine
nærmeste kan bli direkte berørt av en større hendelse eller krise?



- Ikke bekymret
- Litt bekymret
- Ganske bekymret
- Veldig bekymret
- Ikke sikker/ingen oppfatning

Bekymret for at en selv eller noen av ens nærmeste kan bli direkte berørt av en større hendelse/krise

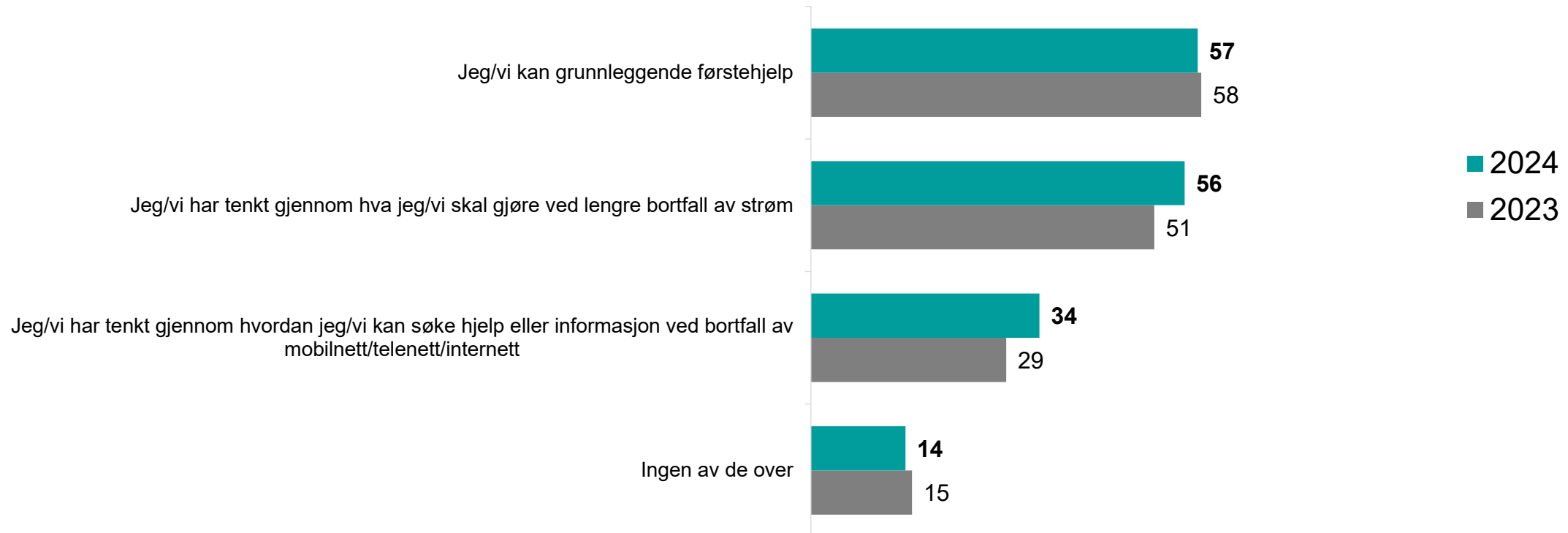
Andel av total som svarer «ganske bekymret» eller «veldig bekymret»



EGENBEREDSKAP OG FORBEREDELSE I HJEMMET

FLERE ENN I 2023 HAR TENKT GJENNOM HVA DE VIL GJØRE VED BORTFALL AV STRØM ELLER KOMMUNIKASJON

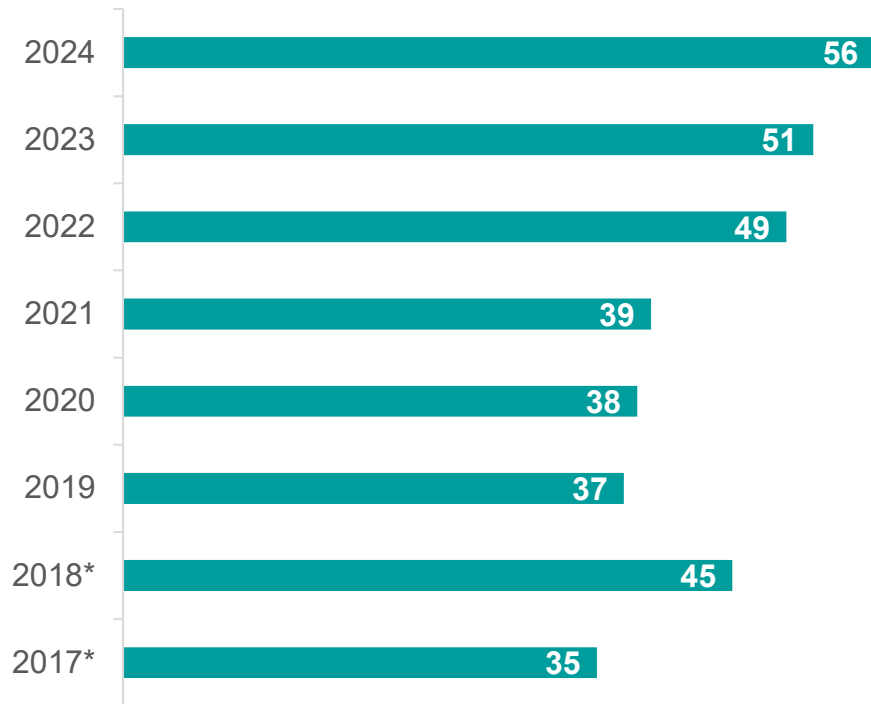
Hvordan har du/dere forberedt deg/dere på hendelser som kan skje i hjemmet? *Flere svar mulig*



- Det er en lavere andel blant aldersgruppen 18-29 år som har tenkt gjennom hva de skal gjøre ved lengre bortfall av strøm, sammenlignet med de over 60 år (44 % mot 68 %). Det er også noen geografiske forskjeller, ved at folk i Vestlandet (65 %) i større grad har tenkt gjennom dette, og folk i Oslo har i mindre grad tenkt over dette (44 %).
- En lavere andel blant de som kun har videregående utdanning har tenkt gjennom hvordan de kan søke hjelp eller informasjon ved bortfall av mobilnett/telenett/internett (28%). Det er også en lavere andel blant folk i Nord-Norge (23 %). Folk med høyskole/universitet lavere grad har i større grad tenkt over dette (38%)

ANDELEN SOM HAR TENKT GJENNOM HVA DE SKAL GJØRE VED LENGRE BORTFALL AV STRØM HAR ØKT JEVNT SIDEN 2021

Hvordan har du/dere forberedt deg/dere på hendelser som kan skje i hjemmet? Jeg/vi har tenkt gjennom hva jeg/vi skal gjøre ved lengre bortfall av strøm
Resultater fra undersøkelsene gjennomført i 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023 og 2024

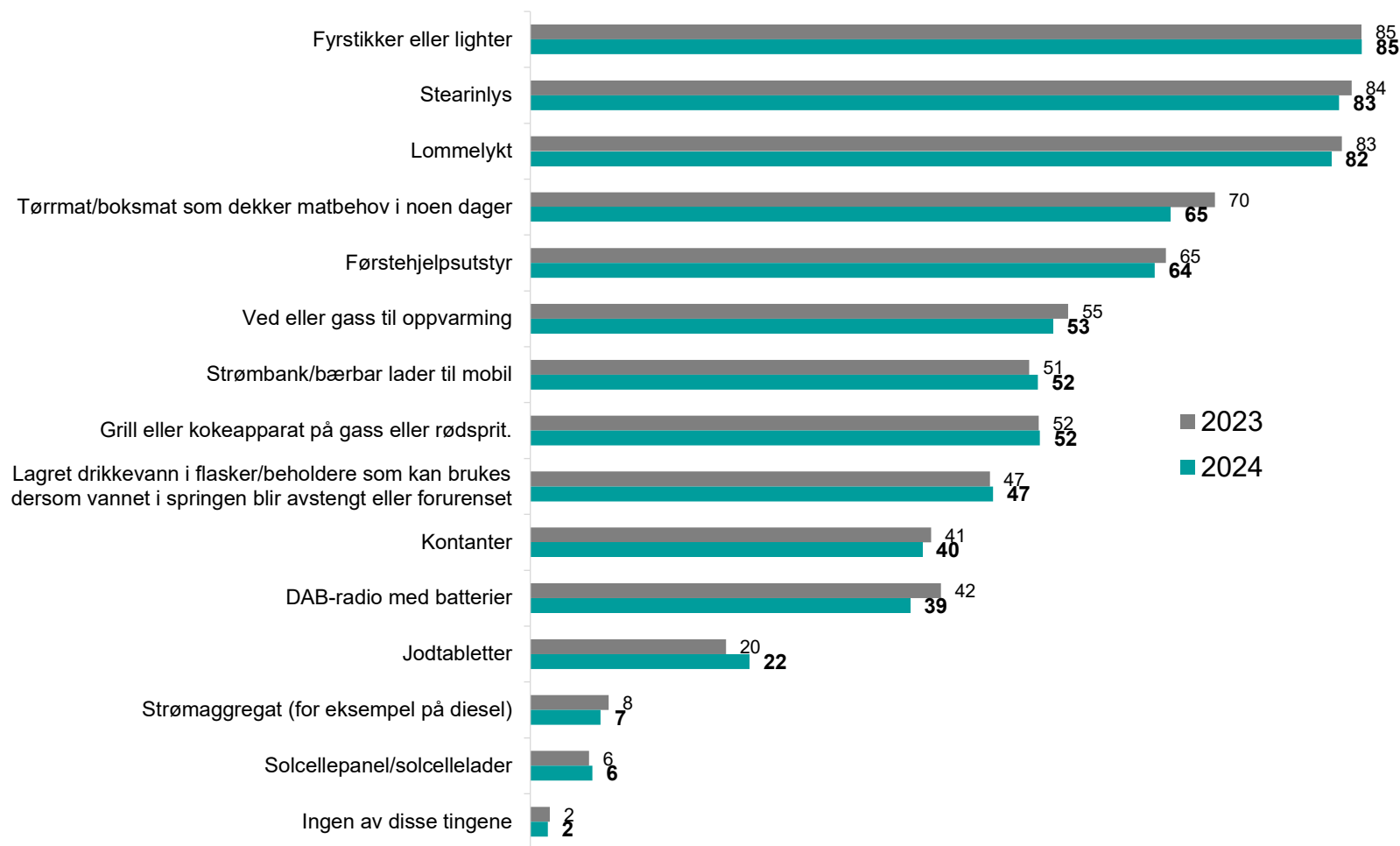


* Undersøkelsen ble gjennomført av Epinion. Resultatene ble ikke vektet med utdanning.



MER ENN 4 AV 5 HAR FYRSTIKKER/LIGHTER, STEARINLYS ELLER LOMMELYKT HJEMME

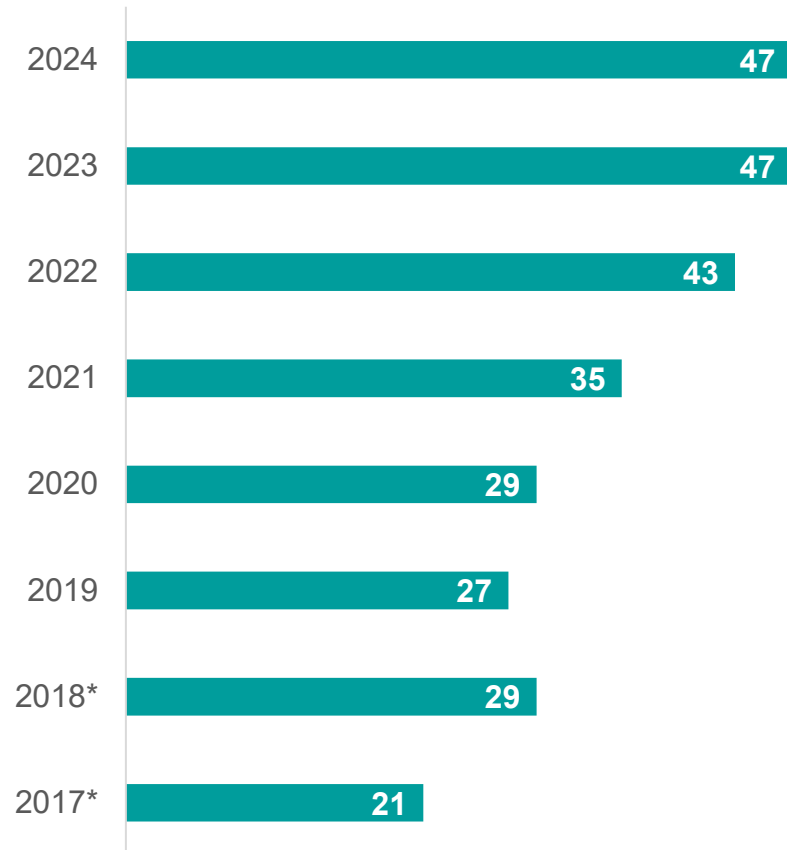
Hvilke av følgende ting har du/din familie i boligen? Flere svar mulig



- Det er enkelte forskjeller når det gjelder hva menn og kvinner har i boligen. Sammenlignet med menn, svarer en høyere andel kvinner at de har stearinlys (87 % mot 78%) og fyrstikker eller lighter (87 % mot 83%).
- Generelt er beredskapslageret bedre utstyrt jo eldre man blir. Blant personer under 40 år er det imidlertid høyere andel enn snittet som er utstyrt med jodtabletter og solcellepanel/solcellelader.
- I landlige strøk er beredskapslageret bedre utstyrt enn i landet for øvrig. I Oslo er det signifikant færre enn snittet som har lommelykt og stearinlys (begge 75%), grill eller kokeapparat på gass eller rødsprit (42%), ved eller gass til oppvarming (30% eller DAB-radio med batterier (25%).

ANDELEN SOM HAR DRIKKEVANN I BEHOLDERE/FLASKER SAMME SOM I 2023, MEN HAR ØKT MARKANT SIDEN 2019

Hvilke av følgende ting har du/din familie i boligen? Drikkevann i beholdere/flasker
Resultater fra undersøkelsene gjennomført i 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023



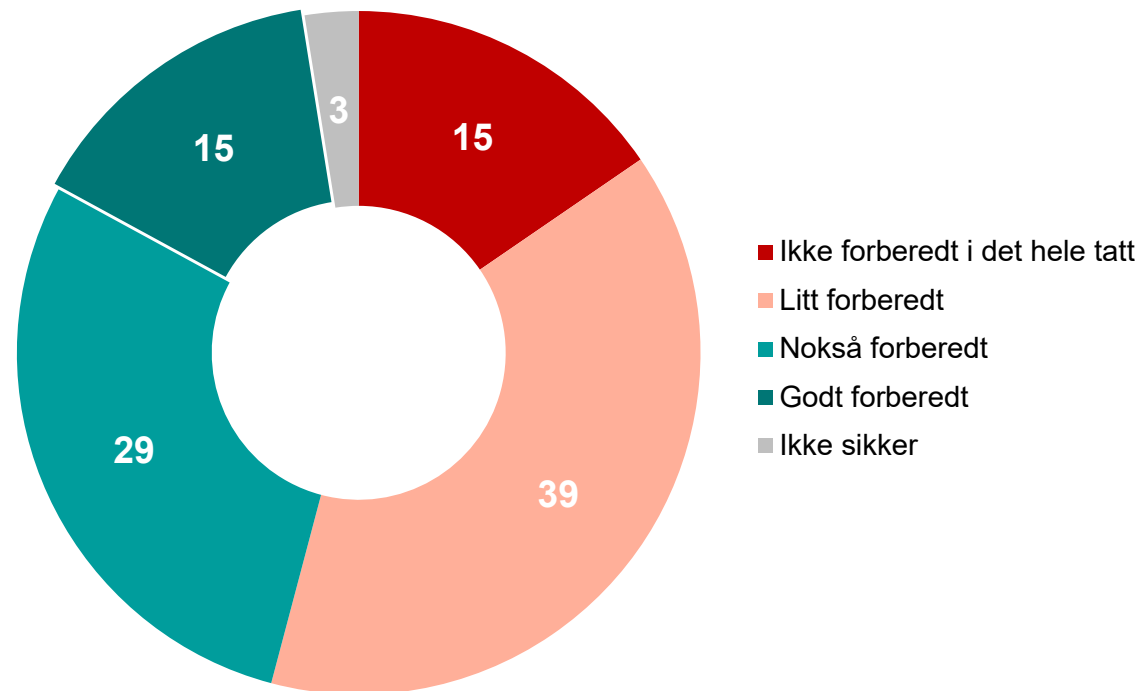
I 2022 ble alternativet endret fra "drikkevann i beholdere/flaske" til "lagret drikkevann i flasker/beholdere som kan brukes dersom vannet i springen blir avstengt eller forurenset"

* Undersøkelsen ble gjennomført av Epinion. Resultatene ble ikke vektet med utdanning.



OVER HALVPARTEN ER
LITT ELLER IKKE GODT
FORBEREDT PÅ Å KLARE
SEG I EN UKE DERSOM
STRØM, TELE-/MOBILNETT,
INTERNETT ELLER VANN
BLE BORTE

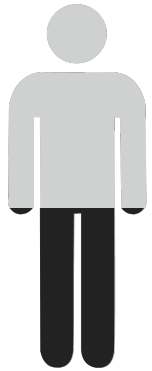
Dersom strøm, tele-/mobilnett, internett eller vann ble borte i ditt nærområde: I hvilken grad vil du si at du og din husholdning er forberedt på å klare dere selv i eget hjem i én uke, uavhengig av årstid?



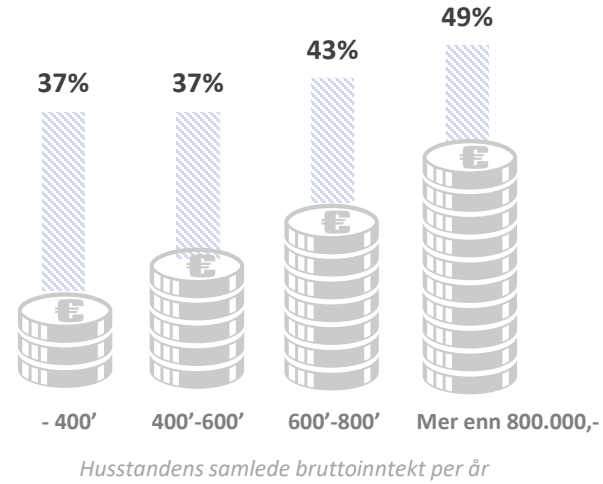
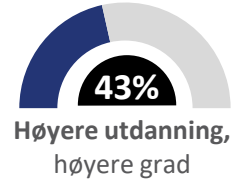
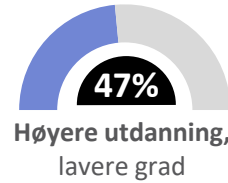
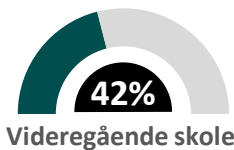
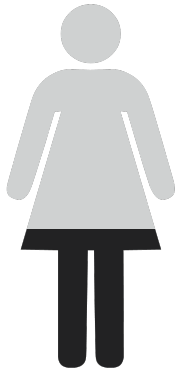
Dersom strøm, tele-/mobilnett, internett eller vann ble borte i ditt nærområde: I hvilken grad vil du si at du og din husholdning er forberedt på å klare dere selv i eget hjem i én uke, uavhengig av årstid?

Andel av totalt som svarer «Nokså forberedt» eller «Godt forberedt»

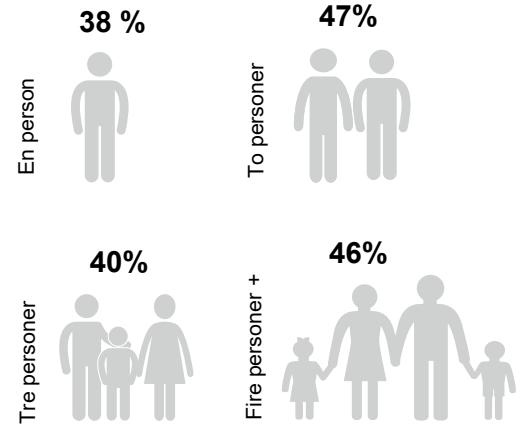
46%



41%



Antall personer i husstanden



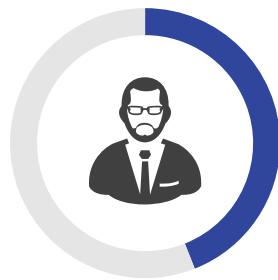
18 - 29

40%



30 - 39

40%



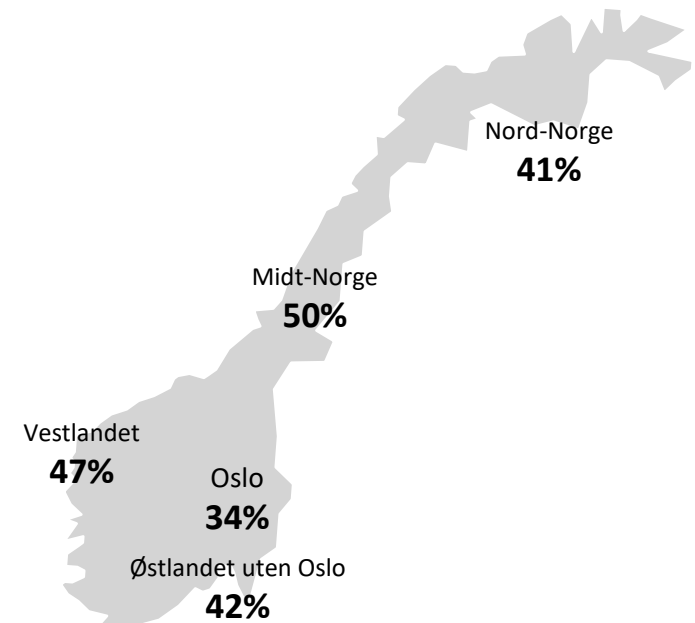
40 - 59

44%



60 +

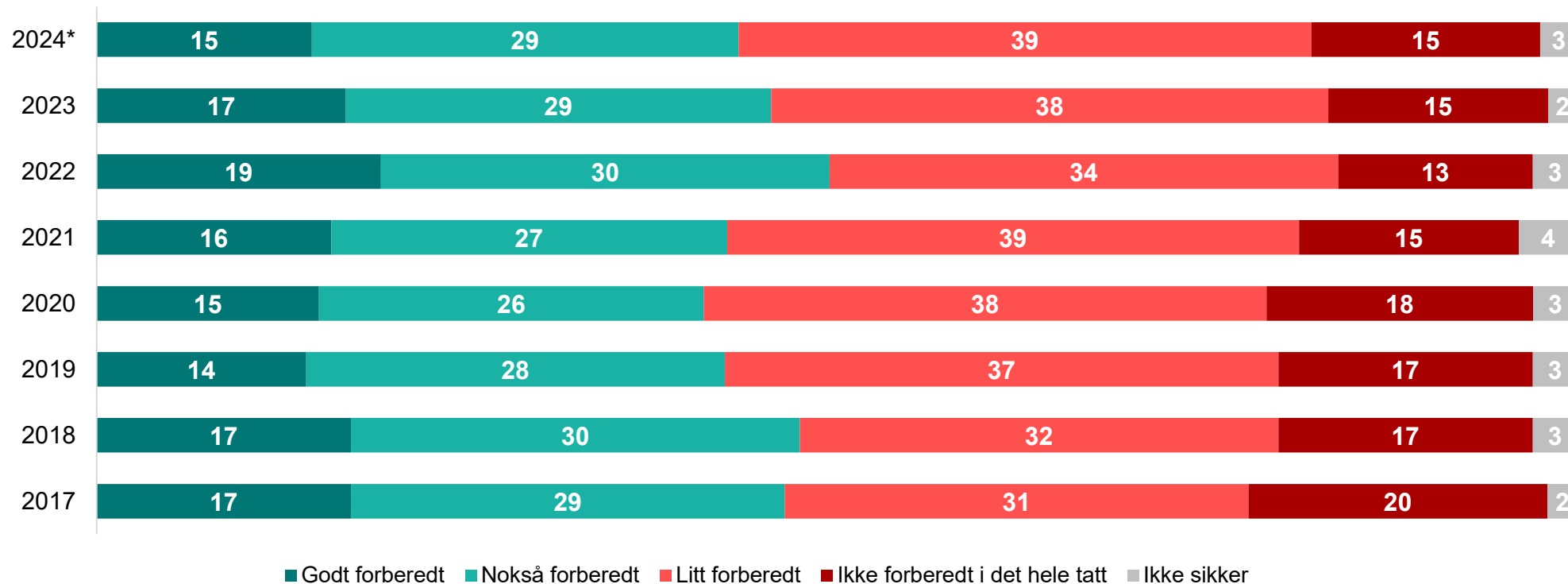
47%



INGEN BETYDELIG ENDRING I GRADEN AV BEREDSKAP, TROSS UTVIDELSE AV PERIODEN FRA TRE DAGER TIL EN UKE

Dersom strøm, tele-/mobilnett, internett eller vann ble borte i ditt nærområde: I hvilken grad vil du si at du og din husholdning er forberedt på å klare dere selv i eget hjem i én uke, uavhengig av årstid?

Resultater fra undersøkelsene gjennomført i 2017, 2018, 2019, 2020, 2021, 2022 og 2023, 2024

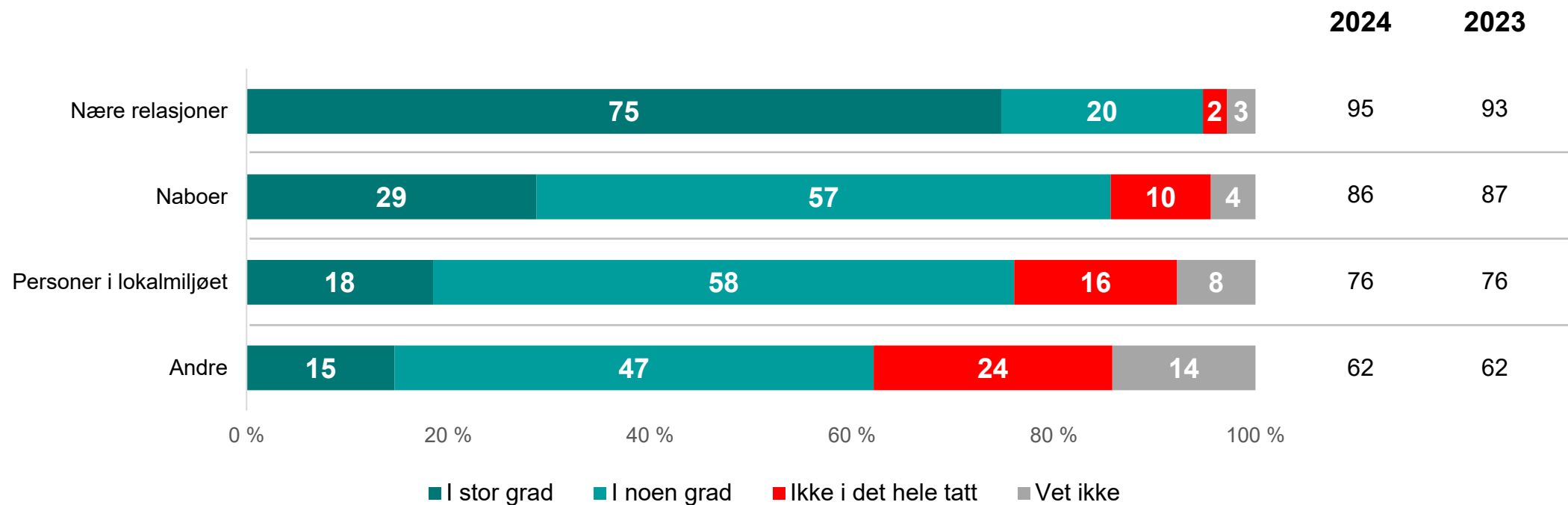


* VIKTIG: Til og med 2023 ble husholdningene spurt om de var forberedt på å klare dere selv i eget hjem i tre dager – i 2024 er dette endret til én uke

KLART STERKEST TILBØYELIGHET TIL Å DELE BEREDSKAP MED NÆRE RELASJONER

I hvilken grad kan du tenke deg å dele din egenberedskap i en krise med følgende:

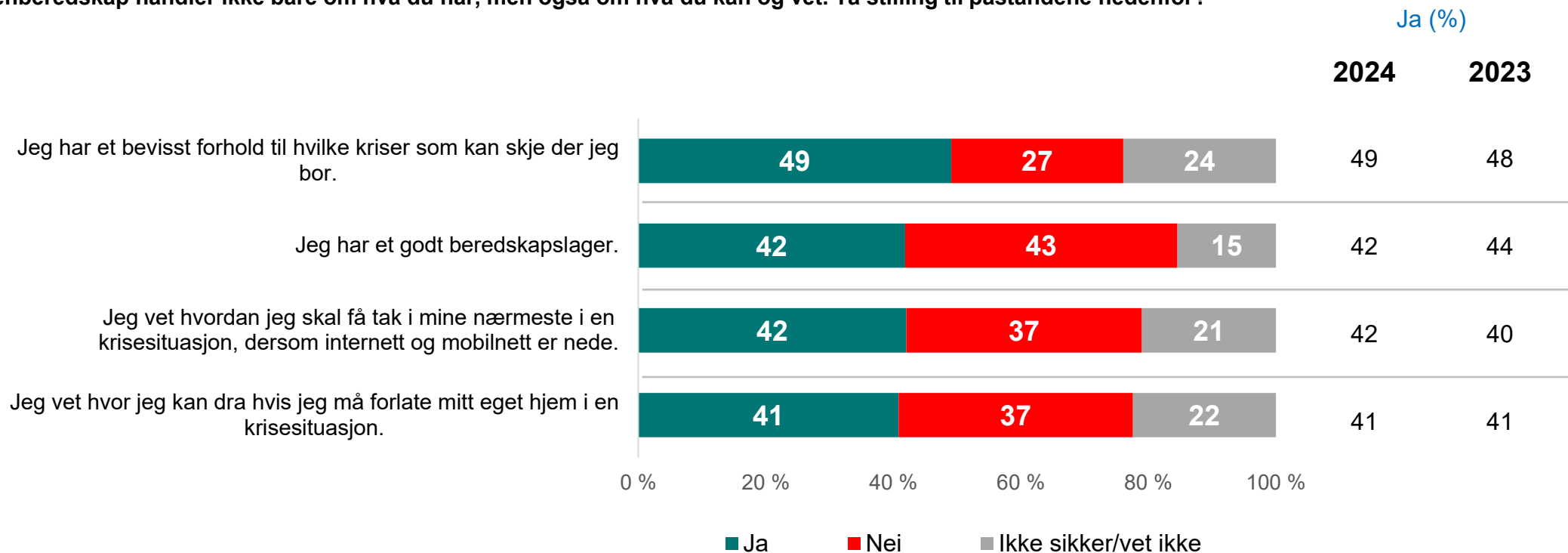
I stor/noen grad (%)



- 30-39 åringer svarer i større grad enn snittet at det *ikke i det hele tatt* er villige til å dele av sin egenberedskap med personer i lokalmiljøet (22%) og 'andre' (31%).
- Folk fra Vestlandet og fra landlige strøk er mer villige enn snittet til å dele av sin egenberedskap med naboer, lokalmiljøet eller andre.

NESTEN HALVPARTEN HAR ET BEVISST FORHOLD TIL HVILKE KRISER SOM KAN SKJE DER DE BOR

Egenberedskap handler ikke bare om hva du har, men også om hva du kan og vet. Ta stilling til påstandene nedenfor?



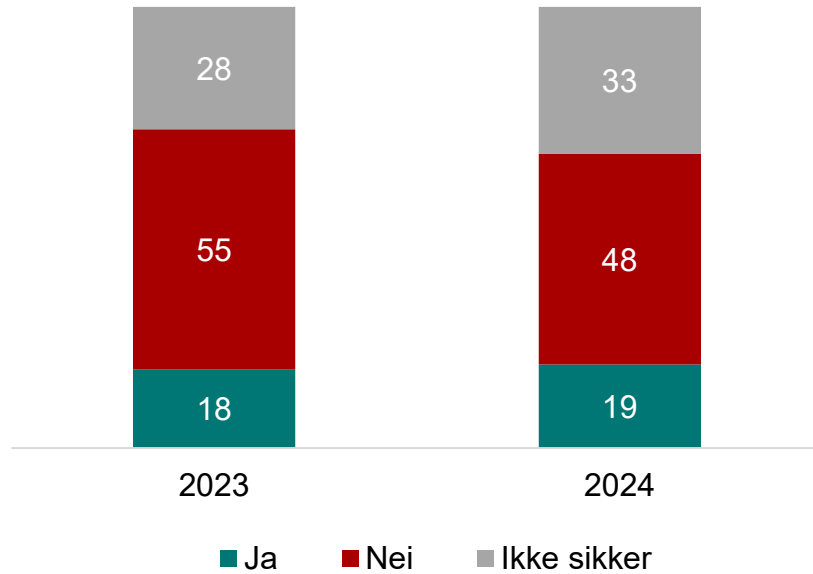
- Det er flere menn enn kvinner som svarer at de vet hvordan de skal få tak i sine nærmeste i en krisesituasjon (51% mot 33 %), at de vet hvor de kan dra hvis de må forlate sitt eget hjem i en krisesituasjon (45 % mot 36 %) og at de har et bevisst forhold til hvilke kriser som kan skje der de bor (52 % mot 46 %).
- Blant de over 60 år er det flere enn snittet som svarer at de har et godt beredskapslager (47 %).

KJENNSKAP OG TILLIT

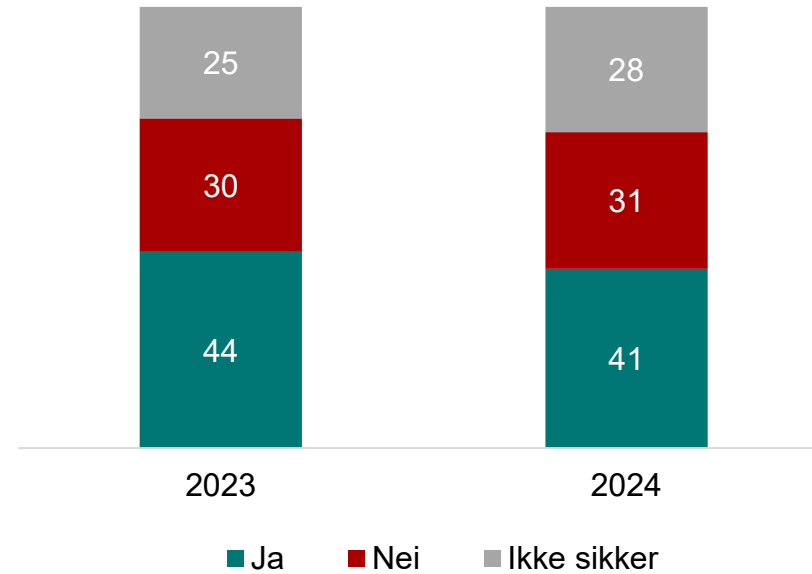
19 % KJENNER TIL KOMMUNENS MØTESTED VED STØRRE ULYKKER OG KRISER

Kjenner du til følgende:

Om kommunen har et fast møtested for innbyggerne ved større ulykker og kriser?

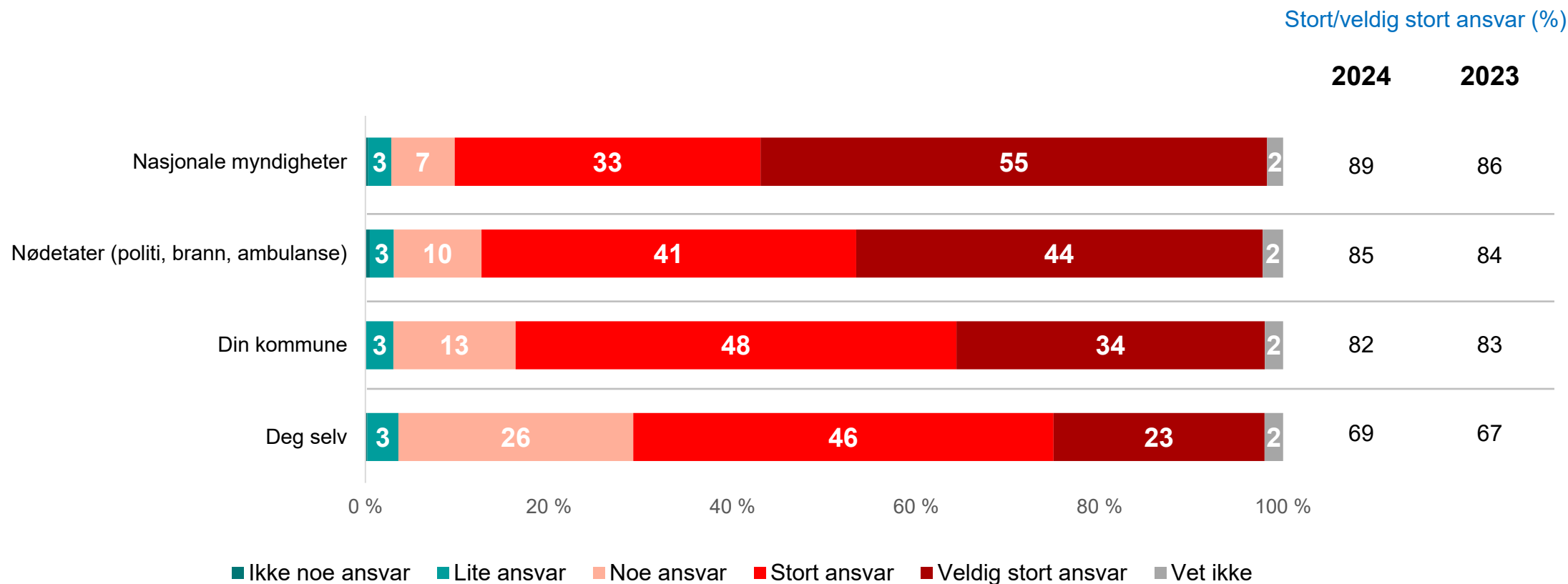


Hvor du kan finne informasjon fra din bostedskommune dersom en krise inntreffer?



NASJONALE MYNDIGHETER TILLEGGES STØRST ANSVAR FOR KRISEHÅNDTERING

Hvor stort eller lite ansvar mener du hver av følgende har for å håndtere konsekvensene av kriser?:

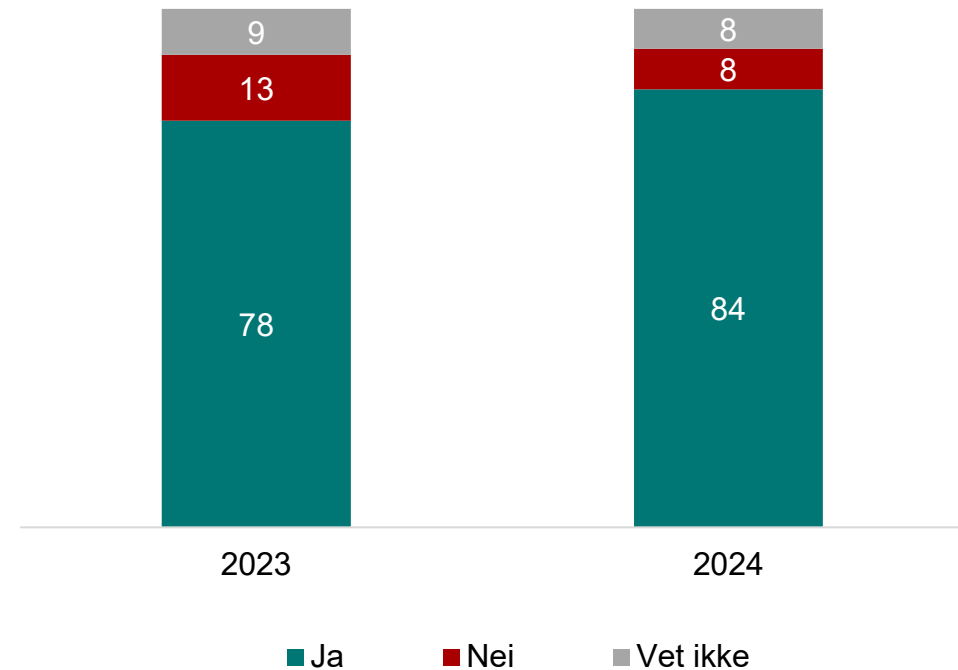


- De over 60 år tillegger i større grad individet ansvar; 76 % svarer at 'de selv' har et *stort/veldig stort ansvar*, tilsvarende andel i aldersgruppen 18-29 år er kun 52 %
- 92% av de over 60 år mener at nødetatene har et *stort/veldig stort ansvar* for å håndtere konsekvensene av kriser.

OVER 4 AV 5 ER ENIGE I AT
HUSHOLDNINGENE MÅ
VÆRE FORBEREDT PÅ Å
KLARE SEG UTEN
SAMFUNNETS HJELP I EN
UKE – ØKNING
SAMMENLIGNET MED 2023

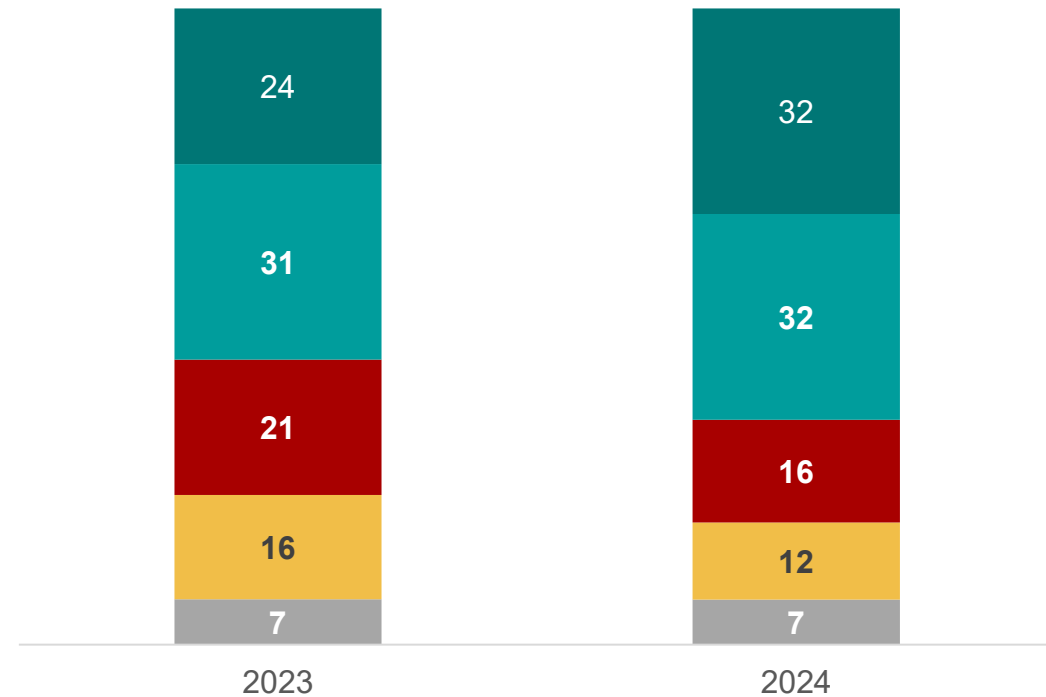
Synes du påstanden nedenfor er et rimelig utgangspunkt for hvordan kriser skal håndteres?

'Myndigheter, virksomheter og organisasjoner har et stort ansvar for at samfunnet skal håndtere kriser, men alle innbyggerne i Norge har også et ansvar. Du og din husholdning må være forberedt på å klare dere uten samfunnets hjelp i en uke.'



ØKNING I ANDEL SOM HAR STYRKET SIN BEREDSKAP DET SISTE ÅRET

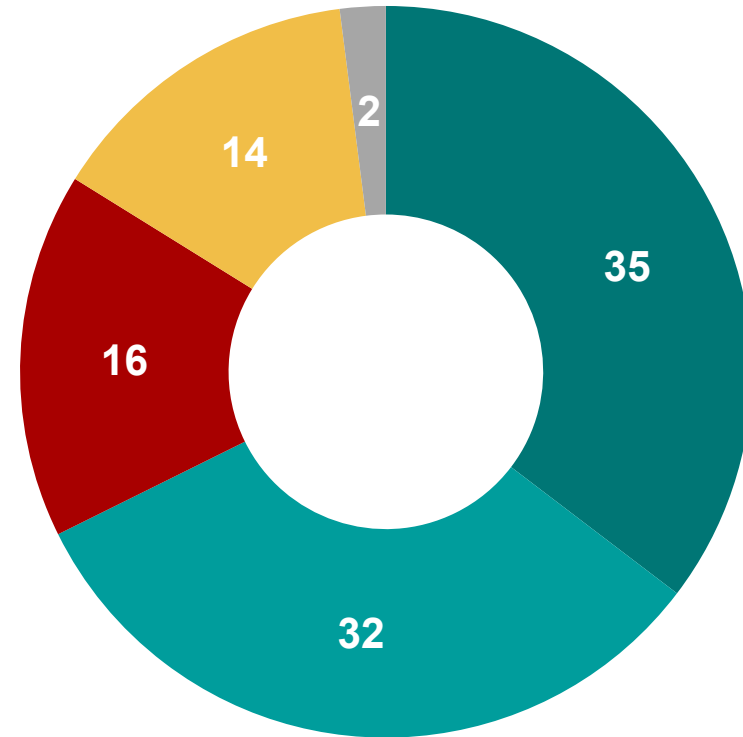
Har du styrket din egenberedskap det siste året?



- Ja, jeg har styrket min beredskap det siste året
- Nei, men jeg planlegger å styrke min beredskap
- Nei, dette er ikke prioritert for meg
- Nei, beredskapen min er allerede god nok
- Ikke sikker

2 AV 3 HAR LEST DELER
AV ELLER HELE
BROSJYREN OM
EGENBEREDSKAP

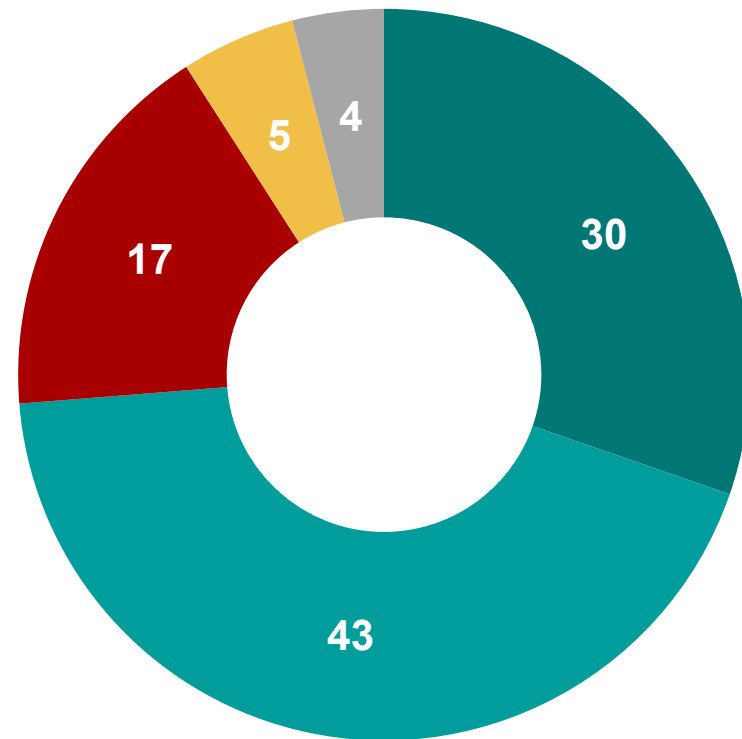
I høst sendte DSB ut brosjyre i posten om egenberedskap. Har du lest denne brosjyren?



- Ja, hele
- Ja, deler av den
- Nei
- Nei, den kan jeg ikke huske å ha mottatt
- Ikke sikker

NESTEN 3 AV 4 AV DE SOM
HAR LEST BROSJYREN
HAR GJORT TILTAK, ELLER
PLANLEGGER Å GJØRE
DET

Har informasjonen i brosjyren om egenberedskap ført til at du har gjort noen tiltak for å forbedre din egenberedskap?

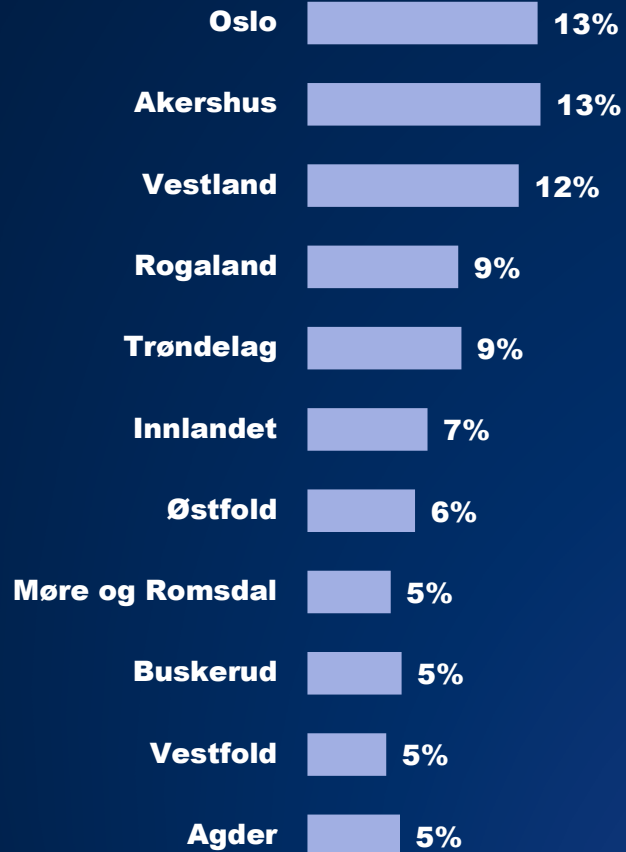


- Ja, jeg har gjort tiltak
- Nei, men jeg planlegger å gjøre det snart
- Nei, jeg mener jeg har god nok egenberedskap fra før
- Nei, jeg ser ikke behov for å ta noen tiltak
- Ikke sikker

OM UTVALGET

OM UTVALGET

FYLKE



KJØNN

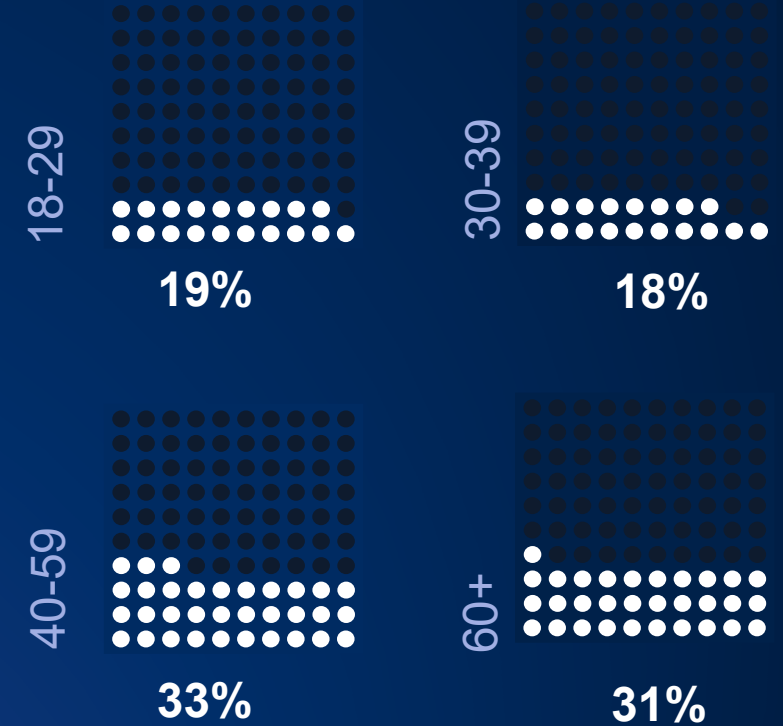


50%



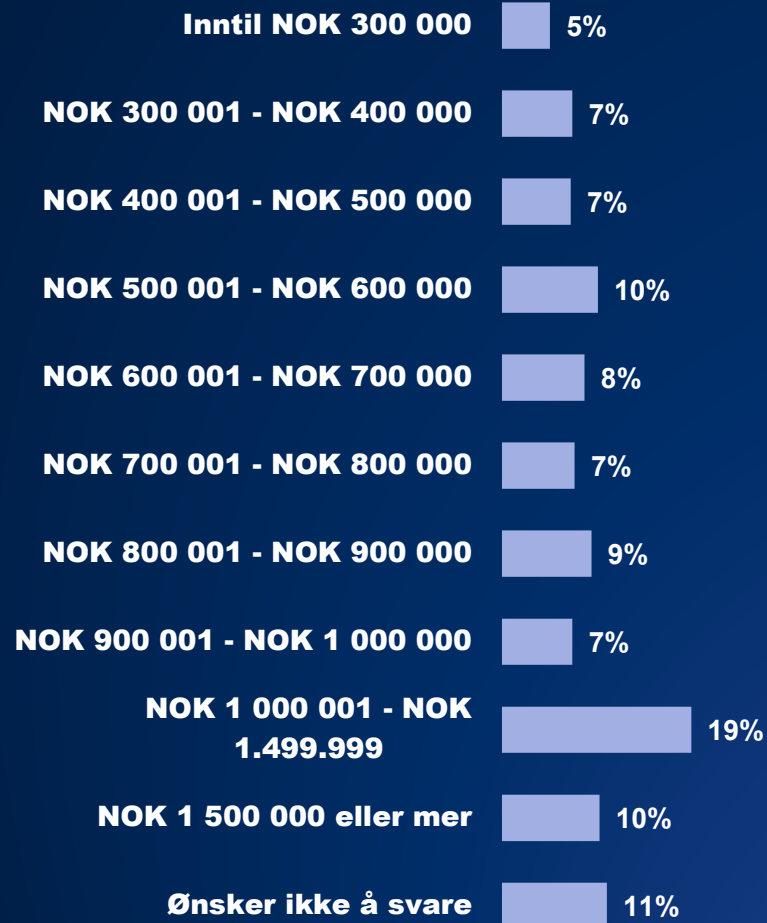
50%

ALDER



OM UTVALGET

SAMLET BRUTTO HUSSTANDSINNTEKT



HØYESTE FULLFØRTE UTDANNINGSNIVÅ

