

Egenberedskapsuka 2024

Bli med på å styrke Norges beredskap!

I uke 44 (fra mandag 28. oktober) gjennomføres *Egenberedskapsuka* over hele landet. Målet er at innbyggerne skal bli bedre forberedt til å klare seg selv ved ulike kriser.

Under *Egenberedskapsuka* sender Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap (DSB) en informasjonsbrosjyre i posten til alle landets husstander.

I tillegg til DSBs nasjonale kampanje, gjennomfører kommuner, sivilforsvarsdistrikter og frivillige organisasjoner en rekke aktiviteter der folk jobber, ferdes og bor. Vi forventer at dette vil skape engasjement, synlighet og medieomtale.

DSB oppfordrer næringslivet til å promotere relevante egenberedskapsartikler denne uka.

Bakgrunn

Siden høsten 2018 har DSB gjennomført jevnlig egenberedskapskampanjer. Hovedbudskapet er at alle bør tenke gjennom hvilke hendelser og ulykker som kan skje, og planlegge for dette. Det er viktig å kunne ta vare på seg selv og de rundt seg i noen dager ved bortfall av kritisk infrastruktur, som for eksempel strøm, vann og mobilnett.

I mai 2024 lanserte DSB oppdaterte råd om egenberedskap. Den største endringen i forhold til tidligere råd er at anbefalt varighet på egenberedskapen er økt fra tre dager til én uke. Rådene er samlet på www.sikkerhverdag.no.

Senke terskelen

DSBs befolkningsundersøkelser viser at befolkningens kunnskap, bevissthet, motivasjon og faktiske egenberedskap er styrket siden DSB lanserte rådene i 2018. Pandemi, ekstremvær og særlig Russlands invasjon av Ukraina har påvirket befolkningens opplevelse av sikkerhet og risiko.

Mange har gjort grep for å bli bedre forberedt, men det er fortsatt svært mange som ikke har gjort det – selv om de er kjent myndighetenes egenberedskapsråd.

Næringslivets promotering kan – sammen med DSBs nasjonale kampanje og kommunenes aktiviteter – bidra til at flere tar enkle grep for å gjøre egen husholdning bedre forberedt.

Et eksempel kan være å senke terskelen for å [lagre vann](#).

Mer informasjon

På nettsiden www.dsb.no/egenberedskap finnes mer informasjon om Egenberedskapsuka.

DSB har ikke anledning inngå samarbeid med enkeltbutikker eller -kjeder, men som en viktig del av totalforsvaret håper vi at næringslivet vil bidra med å promotere relevante egenberedskapsartikler i uke 44.