

## Viktig informasjon om opphold på karantenehotell

Karantenehotell er for reisende fra utlandet som plikter å gjennomføre innreisekarantene helt eller delvis på hotell. Takk for at du overholder karanteneplikten, det er viktig for å begrense smitte med covid-19 inn til Norge.

Får du symptomer på covid-19 skal du umiddelbart kontakte resepsjonen for å bestille testing.

**Ved ankomst og avreise:** Vis frem kvitteringen for innreiseregistreringen som du har mottatt på SMS, slik at karantenehotellet kan registrere oppholdet ditt. Registreringen gjør det enklere å gi deg oppfølgingen og tilbudene du har krav på ved innreise. Dersom du reiser før karantenetiden er fullført er det viktig at du sjekkes ut av hotellet og at nytt karantenested er oppgitt i innreiseregistreringsskjemaet på [entrynorway.no](https://entrynorway.no).

**Testing:** Du får tilbud om testing for covid-19 under hotelloppholdet. Testen gjøres tidligst tre døgn etter ankomst. Hvis du tester negativt og har egen bolig eller et annet egnet oppholdssted for karantene, kan du fullføre innreisekarantenen der. Hva som er et egnet karantenested kan du lese om på FHIs nettsider: <https://www.fhi.no/nettpub/coronavirus/fakta/karantene-og-isolering/#egnet-sted-for-karantenen>

Dersom du ikke har et annet egnet karantenested eller andre forhold tilsier at hele karantenetiden må gjennomføres på karantenehotell, får du tilbud om test syv døgn etter ankomst. Ved negativt svar på denne testen (PCR-test) avsluttes innreisekarantenen og du kan forlate karantenehotellet.

Alle karantenehotellgjester oppfordres til å oppsøke informasjon fra kommunen der du oppholder deg.

### Regler på karantenehotellet

Alle gjester som er i karantene på dette hotellet, skal følge disse reglene:

**Avstand:** Hold minst 2 meters avstand til andre gjester. Unngå fysisk kontakt, inkludert å håndhilse og å klemme.

**Matsservering:** All mat serveres til rommet ditt.

**Bevegelse:** Det er forbudt å oppholde seg unødig i hotellets fellesarealer innendørs.

**Utendørs:** Du kan oppholde deg utenfor hotellet, men kun hvis du unngår nærkontakt med andre. Gi beskjed når du går utendørs og hvor lenge du blir borte.

**Kollektivtransport:** Det er forbudt å bruke kollektivtransport i karantenetiden. Hvis du skal bytte karantenested kan kollektivtransport benyttes for å reise til nytt egnet karantenested. Munnbind er påbudt på slik reise.

**Munnbind og håndvask:** Ta på munnbind i det du forlater rommet. Behold det på så lenge du befinner deg inne på hotellet. Vask hender eller bruk håndsprit ofte og nøye.

**Betaling:** Voksne betaler 500 kroner per døgn for oppholde på karantenehotell. Barn mellom 10 og 18 år betaler 250 kroner per døgn. Barn under 10 år bor gratis.

**Brudd på karantene reglene:** Ved brudd på reglene kan hotellet kontakte politiet. Politiet vil da vurdere strafferettslig forfølgning og/eller bortvisning av utenlandske statsborgere.