

# การพูดคุยเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย

ผู้ที่มีอายุมากกว่า 70 ปีมีโอกาสเสี่ยงห่าเทาที่จะเสียชีวิตในอัคคีภัยเมื่อเปรียบเทียบกับคนอื่นๆ ด้วยมาตรการต่างๆ ไม่ก็อย่าง คุณก็จะสามารถลดความเสี่ยงของอัคคีภัยให้กับผู้สูงอายุที่คุณห่วงใย

พูดคุยเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย ระบุอันตรายจากอัคคีภัยในบ้านของพวกเขา และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นว่าสามารถทำสิ่งใดได้บ้างเพื่อลดความเสี่ยงของอัคคีภัย

## ในระหว่างการพูดคุยเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัย คุณควรแลกเปลี่ยนความคิดเห็นเรื่อง

- การเตรียมอาหารและการป้องกันอัคคีภัยในห้องครัว
- การใช้งานเครื่องใช้ไฟฟ้าอย่างปลอดภัย
- อุปกรณ์เตือนภัยและเส้นทางหลบหนี
- วิธีดับไฟ
- เทียนและการสูบบุหรี่

ถ้าคุณมีเพื่อนหรือญาติพี่น้อง เราได้ทำรายการตรวจสอบมาตรการการป้องกันอัคคีภัยที่สำคัญที่สุด

## ในฐานะเพื่อนหรือญาติพี่น้อง คุณสามารถช่วยได้โดย

- ติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันเตาไฟ
- ทำความสะอาดแผ่นกรองในเครื่องดูดควันด้านบนเตาไฟ
- ตรวจสอบว่าเครื่องตรวจจับควันยังทำงานอยู่และสามารถได้ยินไปทั่วบ้าน
- ตรวจสอบว่ามีเครื่องดับเพลิงและผู้อยู่อาศัยใช้เป็น
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้อยู่อาศัยมีนิสัยการสูบบุหรี่ที่ปลอดภัยจากอัคคีภัย
- ตรวจสอบว่ามีผ้า หนังสือนีพิมพ์ และเฟอร์นิเจอร์มีระยะห่างที่ปลอดภัยจากเครื่องทำความร้อนไฟฟ้าติดผนัง
- เอาโคมไฟระย้า ไฟตกแต่งที่อันตราย และเชิงเทียนที่โคลงเคลงออกไป

คุณสามารถอ่านข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัยสำหรับผู้สูงอายุได้บน [sikkerhverdag.no](https://sikkerhverdag.no)



การพูดคุยเกี่ยวกับการป้องกันอัคคีภัยเป็นส่วนหนึ่งของ 'Alt vi kan mot brann (มุ่งมั่นต้านอัคคีภัย)' ซึ่งเป็นความคิดริเริ่มในการป้องกันและการสื่อสารเรื่องอัคคีภัยที่จะมีผลจนถึงปี 2020 ความคิดริเริ่มนี้ได้รับการจัดตั้งขึ้นโดย National Coordination Group for Fire Communication ที่ประกอบด้วย DSB, Norwegian Association of Fire Officers, Norwegian Association of Chimney Sweeps (Feiermesternes landsforening), Norwegian Fire Information Forum (Branninformasjonsforum), Local Electrical Safety Inspection Authorities (DLE), Register of Competent Companies (Sakkyndigeselskap), NELFO, Finance Norway และ Norwegian Fire Protection Association DSB เป็นผู้นำของกลุ่มนี้ สถานีดับเพลิงในพื้นที่ ผู้ให้บริการทำความสะอาดปล่องไฟ และหน่วยงานควบคุมดูแลกระแสไฟฟ้าทั่วทั้งประเทศมีหน้าที่ดำเนินการความคิดริเริ่มในระดับท้องถิ่น

## ระมัดระวังเตาไฟ

เตาไฟเป็นสาเหตุสำคัญที่สุดของเหตุเพลิงไหม้บ้าน เป็นเรื่องง่ายที่จะลืมกระทะไว้บนเตาไฟหรือเผลอหลับไปในขณะที่กำลังทำอาหาร พุดถึงความสำคัญที่จะไม่วางกระทะหรือหม้อทิ้งบนเตาไฟโดยไม่มีคนดูในขณะที่ทำอาหาร

ลองระบุสถานการณ์ที่อาจก่อให้เกิดความเสี่ยงได้มากที่สุด คุณจะแนะนำทางเลือกอื่นในการใช้เตาไฟได้หรือไม่ นอกจากนี้ยังต้องตรวจสอบว่าติดตั้งอุปกรณ์ป้องกันเตาไฟแล้วหรือยัง อุปกรณ์ป้องกันเตาไฟจะปิดเตาไฟโดยอัตโนมัติถ้าหัวไต้ร้อนเกินไป อุปกรณ์จะป้องกันไม่ให้กระทะแห้งหรือมีความร้อนสูงเกินไป และยังหยุดสถานการณ์อันตรายอื่นที่อาจนำไปสู่การเกิดเพลิงไหม้ได้

ถุงมือจับของร้อน ผ้าเช็ดจาน หนังสือพิมพ์ และวัตถุอื่นๆ ที่เก็บไว้ใกล้กับเตาไฟสามารถทำให้เกิดเพลิงลุกไหม้ได้อย่างรวดเร็ว และเปลวไฟเหล่านี้จะลามออกไปอย่างรวดเร็ว เปลวไฟที่ลามไปถึงเครื่องดูดควันที่เต็มไปด้วยคราบมันจะลามออกไปได้เร็วยิ่งขึ้น พุดคุยเกี่ยวกับการรักษาความสะอาดและความเป็นระเบียบเรียบร้อยรอบๆ เตาไฟ

คุณสามารถค้นหาโซลูชันพื้นที่เก็บของอื่นใดที่จะใช้แทนการใช้เตาไฟเป็นพื้นที่เก็บของได้หรือไม่ เป็นความคิดที่ดีสำหรับครอบครัวและเพื่อนๆ ที่จะผลัดกันตรวจดูและทำความสะอาดเครื่องดูดควันเมื่อจำเป็น

## ตรวจดูเครื่องใช้ไฟฟ้า

เตาไฟเป็นสาเหตุหลักของเพลิงไหม้ แต่เครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ ก็สามารถทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้เช่นกันถ้าใช้ไม่ถูกวิธี ตรวจสอบว่าผู้อยู่อาศัยใช้เครื่องทำความร้อนไฟฟ้าและเครื่องใช้ไฟฟ้าอื่นๆ ได้อย่างปลอดภัยหรือไม่ เครื่องทำความร้อนไฟฟ้าติดผนังและเครื่องทำความร้อนไฟฟ้าแบบครีบทึ่ถูกคลุมไว้หรือเต็มไปด้วยฝุ่นจะติดไฟได้ง่ายขึ้น

ไม่ควรเสียบเครื่องใช้ไฟฟ้าที่ใช้ไฟฟ้าในปริมาณมาก (มากกว่า 1 kW) กับปลั๊กพ่วง ปลั๊กพ่วงอาจถูกใช้งานหนักเกินไปซึ่งทำให้เกิดความร้อนขึ้นและทำให้เกิดเพลิงไหม้ได้

## คอยฟังเสียงเครื่องตรวจจับควัน

การเตือนล่วงหน้าจะเพิ่มโอกาสในการหนีออกไปได้ทันเวลา ตรวจสอบว่าในบ้านมีการติดตั้งเครื่องตรวจจับควัน และเครื่องก็ยังทำงานอยู่ ทำการทดสอบเพื่อตรวจสอบให้แน่ใจว่าผู้อยู่อาศัยจะสามารถได้ยินเสียงของเครื่องตรวจจับควัน แม้ว่าอยู่ในห้องนอน อยู่ใกล้ทดสอบเครื่องตรวจจับควันเดือนละครั้ง และเปลี่ยนแบตเตอรี่ปีละครั้ง

นอกจากนี้ให้พุดคุยเกี่ยวกับวิธีการหลบหนีออกจากบ้านหากเครื่องตรวจจับควันเตือนภัยขึ้น เป็นความคิดที่ดีที่จะทำการซ้อมหนีไฟ ยิ่งซ้อมบ่อยๆ ก็ยิ่งหาทางหนีที่ปลอดภัยขึ้นโดยเฉพาะในสถานการณ์ฉุกเฉิน

## ผู้อยู่อาศัยยกเครื่องดับเพลิงได้หรือไม่

พวกเขาควรทำสิ่งใดถ้าพบเหตุเพลิงไหม้ การวางแผนรับมือเหตุเพลิงไหม้และแลกเปลี่ยนความคิดเห็นแผนนี้จะทำให้รับมือในสถานการณ์จริงได้ง่ายขึ้น ตรวจสอบว่ามีเครื่องดับเพลิงอยู่ในบ้าน และผู้อยู่อาศัยใช้เป็น ทุกบ้านต้องมีเครื่องดับเพลิงในรูปแบบของสายยางดับเพลิงหรือถังดับเพลิง หากเครื่องดับเพลิงมีน้ำหนักมากเกินไป ให้พิจารณาจัดหาอุปกรณ์เพิ่มเติม เช่น ผ้าห่มกันไฟหรือเครื่องดับเพลิงแบบแอโรซอล แต่โปรดจำไว้ว่าสิ่งที่สำคัญที่สุดคือการเอาตัวรอดออกมาจากสถานการณ์นั้น

## หลีกเลี่ยงประกายไฟ

โคมไฟพระย้าและเครื่องประดับต่างๆ ได้รับการออกแบบมาสำหรับวางเทียน แต่สิ่งเหล่านี้สามารถเปลี่ยนเป็นกองไฟขนาดย่อมๆ ได้อย่างง่ายๆ พุดคุยเกี่ยวกับอันตรายของเทียนโดยเฉพาะเมื่อใช้งานร่วมกับวัสดุอื่นๆ ที่ติดไฟได้ง่าย มีทางเลือกหลากหลายทางแทนที่การใช้เชิงเทียนที่ปลอดภัยจากอัคคีภัย เช่น โคมไฟใส่ถ่าน

## ใช้ความระมัดระวังเมื่อจุดบุนหรี

การจุดบุนหรีเป็นอันตรายจากเพลิงไหม้อันใหญ่หลวง หากคุณรู้จักผู้สูงอายุที่สับสนหรี ให้ถามว่าพวกเขาสุขสบายอย่างไรและเวลาใดเมื่อพวกเขาอยู่บ้าน บางทีพวกเขาอาจจะดำเนินการตามขั้นตอนต่างๆ เพื่อลดความเสี่ยงในการเกิดเพลิงไหม้ ตัวอย่างเช่น มีความแตกต่างอย่างมากต่อความเสี่ยงในการสับสนหรีกลางแจ้งและการสับสนหรีบนเตียง ผ้าห่มกันไฟยังสามารถช่วยลดความเสี่ยงของเพลิงไหม้ที่เกิดขึ้นจากบุนหรีได้