

گفتگوی خودمانی درباره ایمنی در مقابل آتش سوزی

افراد بالای ۷۰ سال، در مقایسه با سایرین بین چهار تا پنج برابر بیشتر در معرض خطر فوت به دلیل آتش سوزی قرار دارند. با چند اقدام ساده، می توانید احتمال خطر آتش سوزی را برای عزیزان خود کاهش دهید. این گفتگوی خودمانی درباره ایمنی در مقابل آتش سوزی را انجام دهید، خطرهای مربوط به آتش سوزی در خانه خود را شناسایی کنید و در باره کارهایی صحبت کنید که می توانید برای به حداقل رساندن خطر آتش در منزل خود انجام دهید.

هنگام گفتگو درباره ایمنی در مقابل آتش سوزی، باید موارد ذیل را مورد بحث قرار دهید

- تهیه غذا و ایمنی در مقابل آتش سوزی در آشپزخانه
- استفاده ایمن از وسایل برقی
- اعلان ها و مسیرهای فرار
- چگونگی خاموش کردن آتش
- شمع و مصرف دخانیات

اگر یکی از دوستان یا بستگان هستید، ما برای شما از مهم ترین اقدامات پیشگیری از آتش فهرستی تهیه کرده ایم.

به عنوان یکی از دوستان یا بستگان، می توانید در موارد ذیل کمک کنید

- نصب محافظ اجاق
- تمیز کردن فیلتر فن تهویه بالای اجاق
- بررسی سالم بودن اعلان دود و شنیده شدن آن در سرتاسر خانه
- بررسی وجود کپسول اطفای حریق، و توانایی ساکنین در استفاده از آن
- اطمینان از اینکه ساکنین می توانند از دخانیات بدون خطر آتش سوزی استفاده کنند
- بررسی اینکه پرده ها، پوشاک، روزنامه ها و میبلمان در فاصله ای مناسب از بخاری های برقی دیواری قرار دارند
- حذف چلچراغ ها، چراغ های تزئینی خطرناک و شمعدان های بی ثبات

می توانید در وبسایت sikkerhverdag.no بیشتر در رابطه با ایمنی افراد مسن در مقابل آتش سوزی مطالعه کنید.



گفتگوی خودمانی درباره ایمنی در مقابل حریق، بخشی از برنامه Alt vi kan mot brann (همه تلاش ها، در جهت اطفای حریق)، یک برنامه ابتکاری در زمینه پیشگیری از آتش سوزی و ارتباطات است که تا سال 2020 ادامه خواهد داشت. این برنامه ابتکاری توسط گروه هماهنگی ملی ارتباطات حریق سازماندهی می شود که متشکل از DSB، اتحادیه افسران آتش نشانی نروژ، اتحادیه کارگران دودکش پاک کن نروژ (Feiermesternes landsforening)، دیوان اطلاعات حریق نروژ (Branninformasjonsforum)، مرجع بازرسی ایمنی برقی محلی ((DLE، دفتر ثبت شرکت های دارای صلاحیت (sakkyndige) دارای نروژ، NELFO، اتحادیه حفاظت در مقابل حریق نروژ هستند. مدیریت این گروه توسط DSB انجام می گیرد. شعبه های محلی آتش نشانی، خدمات دودکش پاک کنی و مسئول نظارت برق در سرتاسر کشور مسئول اجرای این برنامه ابتکاری در سطح محلی هستند.

مراقب اجاق باشید

تاکنون اجاق خوراک پزی اصلی ترین علت آتش سوزی خانگی بوده است. فراموش کردن قابلمه روی اجاق، یا به خواب رفتن هنگام آشپزی بسیار ساده است. درباره اهمیت عدم ترک ماهیتابه یا قابلمه بدون مراقبت حین آشپزی صحبت کنید.

سعی کنید شرایطی را شناسایی کنید که بیشترین احتمال ایجاد خطر را دارند. آیا می توانید جایگزینی برای استفاده از اجاق ارائه دهید؟ همچنین بررسی کنید که آیا محافظ اجاق نصب شده است یا خیر در صورتی که حلقه های مشعل بیش از حد داغ شوند، محافظ اجاق به طور خودکار خاموش می شود. این محافظ از جوشیدن ماهیتابه تا خشک شدن آن، و یا داغ شدن بیش از حد جلوگیری و همچنین شرایط خطرناک دیگری را که می توانند سبب آتش سوزی شوند متوقف می کند.

دستکش اجاق، دستمال های خشک کن، روزنامه یا دیگر اشیائی که در نزدیکی اجاق قرار دارند سریعاً آتش می گیرند و این شعله ها به سرعت گسترش پیدا می کنند. شعله هایی که بتوانند به فن خروجی چرب برسند، آتش را سریع تر گسترش خواهند داد. درباره تمیز و مرتب نگه داشتن اطراف اجاق گفتگو کنید.

آیا می توانید غیر از داخل اجاق، محل دیگری برای نگهداری وسایل بیابید؟ بررسی کردن فن خروجی و تمیز کردن آن در صورت لزوم به صورت نوبتی بین اعضای خانواده و دوستان ایده ی خوبی است.

وسایل برقی را بررسی کنید

هنگام بحث از آتش سوزی، اجاق همیشه مقصر اصلی است، اما دیگر وسایل برقی نیز در صورت عدم استفاده صحیح می توانند موجب آتش سوزی شوند. مطمئن شوید که آیا ساکنین خانه از بخاری های برقی و دیگر وسایل برقی به طور ایمن استفاده می کنند یا خیر. بخاری برقی دیواری و رادیاتورهای برقی که پوشانده یا گرد و غبار گرفته اند به راحتی آتش می گیرند.

وسایلی که برق زیادی مصرف می کنند (بیش از ۱ کیلووات) نباید از طریق کابل بلند به برق وصل شوند. ممکن است کابل بلند دچار اضافه بار الکتریکی شود که نتیجه آن گرم شدن کابل و احتمال آتش سوزی است.

هوشیاری نسبت به صدای اعلان حریق

هشدار زود هنگام شناسن بیرون رفتن به موقع افراد را افزایش می دهد. بررسی کنید که اعلان حریق در خانه نصب شده و سالم باشد. برای اطمینان از اینکه ساکنین صدای اعلان دود را می شنوند - حتی از اتاق خواب- تست انجام دهید. تست ماهانه اعلان دود، و همچنین تعویض سالانه باتری را به یاد داشته باشید.

همچنین درباره چگونگی خروج از خانه هنگام آژیر اعلان دود صحبت کنید. تمرین تخلیه ساختمان نیز ایده خوبی است. به ویژه در شرایط اضطراری، کار نیکو کردن از پر کردن است.

آیا ساکنین خانه می توانند کپسول اطفای حریق را بلند کنند؟

در صورت مواجهه با آتش چه کاری باید انجام دهند؟ برنامه ریزی برای این اتفاق و صحبت درباره آن، چگونگی رفع مشکل در حقیقت را آسان تر می سازد. مطمئن شوید که کپسول اطفای حریق در خانه موجود است و ساکنین می توانند از آن استفاده کنند. در هر خانه ای باید یک وسیله اطفای حریق یا به شکل شیلنگ حریق خانگی یا کپسول اطفای حریق وجود داشته باشد. اگر کپسول اطفای حریق خیلی سنگین بود، تهیه یک وسیله دیگر مانند پتوی ضدحریق یا کپسول اطفای حریق آبروسل را در نظر بگیرید. اما به یاد داشته باشید که مهم ترین نکته برای این وسایل تخلیه و استفاده شدن است.

از شعله های آزاد اجتناب کنید.

بسیاری از چلچراغ ها و وسایل تزئینی برای استفاده با شمع طراحی شده اند، که البته به راحتی می توانند تبدیل به آتش سوزی های کوچک شوند. درباره خطرات شمع ها، به ویژه هنگامی که با دیگر مواد آتش گیر همراه شده اند صحبت کنید. جایگزین های بسیاری برای شمع وجود دارد، مانند چراغ رومیزی باتری خور که در مقابل آتش ایمن هستند.

مراقب سیگارهای روشن باشید

سیگارهای روشن با خطر بالای آتش سوزی همراه هستند. اگر فرد مسنی را می شناسید که سیگار مصرف می کند، چگونگی و زمان مصرف سیگار توسط وی در خانه را جویا شوید. شاید بتوانند اقداماتی را برای کاهش خطر آتش سوزی انجام دهند. برای مثال تفاوت بسیاری بین خطر مصرف سیگار