

Til rådmannen/kommunedirektøren

Kopi til fylkesberedskapssjefer og sivilforsvarsdistrikter

Bli med på Egenberedskapsuka 2023!

DSB inviterer alle kommuner til å være med på Egenberedskapsuka 2023 – en kampanje der målet er at innbyggerne skal bli bedre forberedt på å klare seg selv i ulike kriser. I år gjennomføres Egenberedskapsuka i uke 44, fra 30. oktober til 5. november.

Bakgrunn

Høsten 2018 ble kampanjen *Du er en del av Norges beredskap* lansert. Hovedbudskapet var at alle bør tenke gjennom hvilke hendelser og ulykker som kan skje, og planlegge for å kunne ta vare på seg selv og de rundt seg i noen dager ved bortfall av for eksempel strøm, vann og mobilnett. Bakgrunnen for kampanjen var blant annet mer ekstremvær som følge av klimaendringer, at trusselbildet er endret, og vår avhengighet av ulike varer og tjenester.

2022 ble et år der egenberedskap fikk enorm oppmerksomhet. I timene og dagene etter Russland invaderte Ukraina i februar 2022 var det over én million besøk på sikkerhverdag.no og DSBs råd om egenberedskap. Egenberedskap ble et tema igjennom hele fjoråret, og i kampanjeuken i november så vi også rekordstor deltakelse blant kommuner. Hele 80% av norske kommuner bidro med å informere befolkningen om oppbevaring av vann, lagring av mat, og andre nødvendige forberedelser i tilfelle krisen rammer her vi bor.

Årets tema: ØVE!

Våre målinger viser at de fleste kjenner til myndighetenes råd om egenberedskap (87%). Selv om mange har gjort praktiske grep for å styrke sin egenberedskap, så er det fortsatt mange som planlegger å styrke sin beredskap (42%). Denne målgruppen er stor og motivert, og vi ønsker å legge til rette for at disse tar steget ut og gjør reelle grep for å styrke sin egenberedskap.

I år blir hovedtemaet for kampanjen *øve*. Gjennom både digitalt og fysisk kampanjemateriell skal vi gjøre det enkelt for befolkningen å gjennomføre enkle, praktiske øvelser/forberedelser hjemme. Konkrete eksempler på hvordan dette vil se ut kommer utover høsten, når kampanjen nærmer seg.

Bli oppdatert på fremdriften i kampanjeplanleggingen i Facebook-gruppen Egenberedskapsuka:
facebook.com/groups/egenberedskapsuka

Hva tilbyr DSB?

Under kampanjeuka vil DSB gjennomføre en nasjonal informasjonskampanje som vil gi oppmerksomhet til de lokale aktivitetene i kommunene. I tillegg tilbyr vi en rekke kampanjeelementer som kommunene fritt kan bruke. Mye innhold ligger allerede på www.dsb.no/egenberedskap, og enda mer informasjon og materiell vil legges ut der når vi nærmer oss kampanjeuka i slutten av oktober/starten av november.

Ikke egenberedskapsbrosjyre i år

Mange etterspør DSBs brosjyre om egenberedskap; *Du er en del av Norges beredskap*. Denne brosjyren skal vi *ikke* trykke opp i år. Årsaken er at de konkrete rådene i brosjyren er til revisjon, og kan endres i løpet av vinteren. Derfor ønsker vi ikke å trykke opp materiell som kanskje ikke er gjeldende om noen måneder.

Vi skal imidlertid ha en ny trykksak om årets øvingstema, som kan benyttes i møte med publikum på stands eller utstillinger. Gjeldende råd for egenberedskap finnes også på sikkerhverdag.no.

Hvordan kan kommunen engasjere seg?

Det er naturligvis helt opp til hver enkelt kommune om man ønsker å delta. Deltagelse i Egenberedskapsuka kan være enkel informasjon på egne nettsider, opplæring og aktiviteter ute blant innbyggerne, eller andre ting. Dette vil være en fin anledning til å gjøre innbyggerne bedre kjent med kommunenes beredskap generelt. Med *øve* som kampanjetema kan man også delta ved å organisere øvelser knyttet til egenberedskap – både i egen organisasjon, og ut mot innbyggere. Eksempler på hvordan dette kan organiseres vil komme etter sommeren.

Hvem andre kan bidra?

Statsforvaltners beredskapsavdeling kan gi kommunene råd og annen bistand i forbindelse med beredskapsarbeid i kommunen. Sivilforsvaret, som er en del av DSB, har mye beredskapskompetanse og er en del av Egenberedskapsuka. Ta gjerne kontakt med ditt sivilforsvarsdistrikt for å avtale ambisjonsnivå og planlegge lokale aktiviteter.

For kommunene kan det også være nyttig å finne andre lokale samarbeidspartnere, som frivillige organisasjoner og lag.

Vi håper vi får med så mange som mulig i arbeidet for god egenberedskap, og øke befolkningens utholdenhet i kriser.

Med hilsen

Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap

Elisabeth Sørbøe Aarsæther
direktør

Anita Andersen
fungerende avdelingsdirektør

Dokumentet er godkjent elektronisk og sendes derfor uten underskrift.