

# TILTAKSKORT

## Skogbranntrupper i Telemark



SKOGBRAND



*Skogbranntrupper i Telemark, i samarbeid med  
Skogbrand Forsikring, Utarbeidet januar 2020*

# REKVISISJON AV SKOGBRANNTROPPER

## INFO FOR REKVIRENT

### UTKALLING TRINN 1: Talemelding

Rekvirent sørger for å gi 110 sentralen en enkel tekst som egner seg som talemelding.

*Eksempel: Tropp Øst Telemark innkalles til Notodden brannvesen for skogbrann på Resjemheia. Oppmøte på Notodden brannstasjon snarest mulig.*

Mannskapene får følgende tastevalg fra 110:

**Tast 1** hvis du kan møte

**Tast 2** hvis du ikke kan møte

### UTKALLING TRINN 2: SMS

110 sentralens prosedyrer er å sende mannskaper en påfølgende sms, direkte etter talemelding, med ytterligere informasjon.

Rekvirent sørger for å gi 110 sentralen aktuelle opplysninger som skal med i sms'en.

*Eksempel: Tropp Øst Telemark innkalles til skogbrann på Resjemheia. Oppmøte på Notodden brannstasjon snarest mulig. Ved behov for mer informasjon, kontakt utrykningsleder Ola Normann på telefon 999 99 999.*

*Ta med personlig utstyr, mat, drikke, skogbrannbekledning, jakkradio, motorsag med verneutstyr.*

# RUTINER VED INNKALLING

ALLE MANNSKAPER

- SVAR PÅ TALEMELDING FRA 110 SENTRALEN

- DERE FÅR FØLGENDE TASTEVALG:

**TAST 1, HVIS DU KAN MØTE**

**TAST 2, HVIS DU IKKE KAN MØTE**

## Ta med

Ryggsekk med:

- Vernebriller
- Ørepropper
- Filtermaske/ støvmaske
- Sikringsradio/Jaktradio
- Mat og drikke for 4t

Bekledning:

- Bukse
- Jakke
- Ullgenser (Brynje)
- T-shirt
- Egnet fottøy

Motorsag med verneutsyr (dersom det er mulig)

# **RUTINER VED OPPMØTE PÅ BRANNSTASJON**

TROPSSJEF/NK-TROPSSJEF/LAGLEDER

- Gå inn på tildelt talegruppe på TETRA terminal og meld ifra til utrykningsleder/01 om når dere er klare til avreise (Hvor mange mann kommer og hva slags utstyr dere har med) slik at dette blir logget på 110 Sør-øst.
- Avklare ledelse av mannskapene under innsats i troppssjefens eller nk-troppssjefens fravær.
- Gjør klar skogbranntilhenger og ATV for avreise fra stasjon.
- Ta med sambandsmateriell: analogt og TETRA radioer, GPS/hundepeiler.
- Avklare sjåfør og kjøretøy for transport av skogbranntroppens utstyr.
- Avklare med utrykningsleder behov for forpleining, drikke og annet utstyr som skal ut i innsatsområdet.
- Føre oppmøtelister over mannskaper med oppmøtetid og navn.
- Føre sambandsliste med navn på mannskaper ifm kanalvalg på analogt samband og TETRA terminal.

# RUTINER VED OPPMØTE I FELT

## TROPPSSJEF/NK-TROPPSSJEF/ LAGLEDER

**VED ANKOMST:** Opprett kontakt med innsatsleder på telefon/nødnett for videre instruksjoner. Meld i fra hvilke ressurser dere stiller med.

- Påse at frammøteliste føres.
- Vurder egen og troppens sikkerhet og plassering på oppmøtested.
- Vurder fremmøtt personell i forhold til HMS for oppdraget som skal utøves (verneutstyr og hensiktsmessig bekledning). Støvmasker og vernebriller skal brukes ved behov.
- Foreta en oppdragsanalyse.
- Lag en foreløpig plan (5-punkts ordre). Se eget tiltakskort.
- Gi ordre til mannskap.

### **VURDERINGER UNDERVEIS I INNSATSEN:**

- Ha kontinuerlig kontroll over personellet.
- Ha kontinuerlig dialog med innsatsleder/utrykningsleder/mannskaper.
- Vurder aktivitet i forhold til sikkerhet.
- Foreta ny analyse ved endring av oppdrag.
- Påse behov for mat, vann og hvile.
- Vurder i god tid behov for avløsning.
- Kartlegg behov for debrifing.

# RUTINER VED OPPMØTE I FELT

## ALLE MANNSKAPER

- Møt på avtalt oppmøtested.
- Meld ifra og registrer deg for troppssjef/nk-troppssjef/lagleder.
- Alle skal være registrert før innsats.

### VIKTIG:

- Under innsats skal alle benytte jaktradio/sikringsradio til kommunikasjon. (predefinert kanal: Jakt 1) + øreplugg.
- Enkeltmannspakke skal alltid ligge i lomma
- Vernebriller og filtermaske skal alltid være tilgjengelig.
- Påse at du i forkant av innsatsen og underveis får i deg nok drikke og mat.
- Meld ifra til troppsbefal om mangler, hendelser og viktig informasjon.

# 5-PUNKTS ORDRE TIL MANNSKAPER

TROPPSSJEF/NK-TROPPSSJEF/ LAGLEDER

- Oppdragsinformasjon må være tydelig.
- Benytt gjerne en 5-punkts ordre (Skogbrannledelse/ Direktoratet for samfunnssikkerhet og beredskap).

## **5-punkts ordre bør inneholde følgende informasjon:**

- Orientering om situasjonen
- Oppdrag
- Plan og utførelse
- Administrasjon og forsyning
- Innsatsledelse og samband

# RUTINER VED AVSLUTTENDE INNSATS

## ALLE MANNSKAPER

- Meld ifra og registrer deg for troppssjef/nk-troppssjef/lagleder ved avreise/dimittering fra innsatsområdet. Sørg for at timelister og reiseregning er utfylt.
- Bistå med telling når skogbranntilhenger settes tilbake på vertsbrannstasjon.
- Sørg for innlevering av utlånt sambandsmateriell, analogt samband/TETRA terminal.
- Klargjøring av ATV, pumper og annet materiell.
- Meld ifra om eventuelle skader og avvik på personell og utstyr.



# RUTINER VED AVSLUTTENDE INNSATS

## TROPPSSJEF/NK-TROPPSSJEF/ LAGLEDER

- Gå inn på tildelt talegruppe på TETRA terminal og meld ifra til utrykningsleder når dere er klare for å dimettere fra innsatsområdet.
- Sørge for telling når skogbranntilhenger settes tilbake på vertsbrannstasjon. Det er viktig at mangler og skader knyttes opp imot riktig hendelse, slik at hendelseskommune betaler for skader som oppstår.
- Sørg for at skittent slangemateriell vaskes og tørkes, eller leveres til slangevask. Defekt materiell leveres til reparasjon.
- Skademelding på materiell hentes i internkontroll på tilhenger, fylles ut og underskrives av utrykningsleder og sendes troppssjef eller leder skogbranntropper.
- Sørge for innlevering av utlånt sambandsmateriell, analogt samband/TETRA terminal.
- Klargjøring av ATV, pumper og annet materiell.
- Sørge for at mannskaps- og timelister (samt reiseregninger) i samarbeid med rekvirent, blir fylt ut på de som har vært i innsats, og overlevert vertsbrannvesen for behandling og utbetaling.

# RUTINER VED PERSONSKADE

## ALLE MANNSKAPER

### VARSLING:

- Ved alvorlig skade meld til 113 først, deretter til nærmeste leder, som ivaretar varsling og oppfølging i forhold til den skadde, pårørende og myndigheter.
- Skade meldes til nærmeste leder på tlf, terminal eller jakt-/sikringsradio.

### TILTAK:

- Sikre skadestedet og pasient ved behov.
- Iverksett førstehjelp, livreddende innsats når det trengs.
- Ved alvorlig skade skal melding over samband starte med:  
**9.8 – dette er.....**  
**Vi melder om reell skade (eventuelt type skade) på mannskap, i sektor eller teig nr.....**  
**Personlig data tas på telefon.**
- Fyll ut skademeldingsskjema etter hendelsen – skjema er i perm i skogbrannhengeren.

# RUTINER VED SKADE PÅ MATERIELL

## ALLE MANNSKAPER

- Skademeldings-/tapsskjema skal fylles ut under den aktuelle innsatsen/øvelsen hvor materiellet/utstyret blir ødelagt.
- Skademeldings-/tapsskjema skal underskrives av vakthavende brannsjef/utrykningsleder.
- Skademeldings-/tapsskjema skal registreres ihht. bedriftens internkontrollsystem.
- Skademeldings-/tapsskjema ligger i perm i skogbranntilhenger.



# HMS VED INNSATSER

## ALLE MANNSKAPER

### RISIKOMOMENTER

- Bruk av vann i nærhet av strømlinjer. (sikkerhetsavstand til høyspent er 30 meter)
- Ferdsel i kupert terreng.
- Hurtig brannspredning pga terreng og vind.
- Dehydrering på grunn av lite drikke.
- Drivstofflagring og fylling.
- Fallende trær som følge av motorsagbruk og hogst-maskiner eller at røttene er brent av.
- Rullende steiner og annet i skrått terreng.
- Ildgroper i bakken.

### FOREBYGGENDE TILTAK:

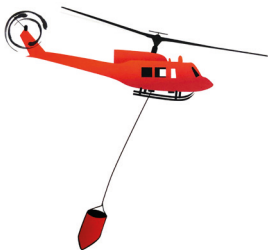
- Sørg for mulighet for retrett/plan for evakuering. Ved for mye røyk/ild evakuer til nærmeste trygge område.
- Bruk av verneutstyr
- Dekkende bekledning, egnet fottøy, lett filter maske/støvmaske, hjelm
- Førstehjelpsutstyr og drikke tilgjengelig i sektor.
- Tilstrekkelig samband (TETRA/VHF) (se sambandsplan).
- Mottak, opplæring og utrusting av mannskaper i forhold til instruks.

# LANDINGSPLASS TIL SKOGBRANNHELIKOPTER

## ALLE MANNSKAPER



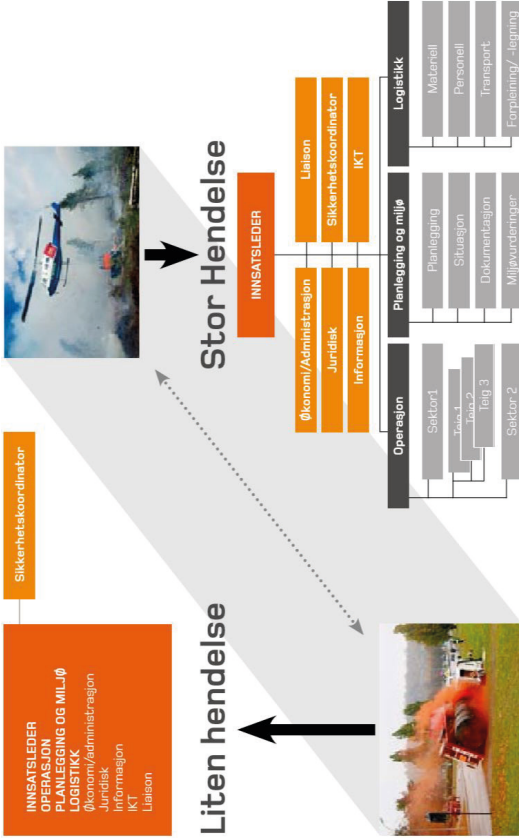
### Informasjon om bruk av Skogbrannhelikopter



Tilkalling av assistanse skjer ved henvendelse til lokal 110-sentral.

- Gress/asfalt 40m x 40m.
- Skal sikres for løse gjenstander.
- Fritt for luftspenn (strømledninger) i landingsområdet.
- Bakkemannskap tilgjengelig for løftehjelp.
- Vær synlig for flyger.
- Bruk hjelm og øyebeskyttelse/vernebriller.
- Helikopter kontaktes på angitt talegruppe, jfr sambandsplan.

# ELS ORGANISERING



## NYTTIGE TELEFONUMMER

Brannvesen	1 1 0
110 SØR ØST – Service nummer	33 31 41 10
AMK	1 1 3
Politi	1 1 2
Statens vegvesen, Veg info	0 1 7 5
Skogbrannhelikopter (Døgnvakt Helitrans)	99 23 97 14
Skogbrannfly (Grenland Flyklubb)	90 96 01 20
Skogbrannfly (Nome flyklubb)	91 62 40 08
Sivilforsvaret Telemark	40 44 08 44

Leder Skogbranntropper	
Troppsjef Grenland	
NK-Troppsjef Grenland	
Troppsjef Øst-Telemark	
NK- Troppsjef Øst-Telemark	
Troppsjef Vest-Telemark	
NK- Troppsjef Vest-Telemark	
Troppsjef Midt-Telemark	
NK- Troppsjef Midt-Telemark	

# LAGLEDERE SKOGBRANNTROPPER

<b>TROPP GRENLAND</b>	
Skien, Siljan og Porsgrunn	
Kragerø	
Drangedal	
Bamble	
<b>TROPP ØST-TELEMARK</b>	
Notodden	
Tinn	
Hjartdal	
<b>TROPP VEST-TELEMARK</b>	
Fyresdal/Nissedal	
Dalen, Vinje, Åmsdals verk	
Kviteseid, Seljord, Vråliosen, Vrådal	
<b>TROPP MIDT-TELEMARK</b>	
BØ	
NOME	
SAUHERAD	



# SYMPTOMER PÅ DEHYDRERING

## ALLE MANNSKAPER

Under normale omstendigheter må vi beregne 30 milliliter vann per kilo vi veier. Ganger du kroppsvekten din med 0,03 får du ditt daglige behov for væske (B. Daracup, Haukeland universitetssykehus)

- Veier du 70 kilo trenger du 2,1 liter vann.
- Veier du 80 kilo trenger du 2,4 liter vann.
- Veier du 90 kilo trenger du 2,7 liter vann.

### De vanligste symptomer på dehydrering hos voksne er:

- Tørste
- Kvalme
- Hodepine
- Tretthet
- Muskelkramper
- Konsentrasjonsvansker

Sjekk om en person er dehydrert ved å presse sammen en hudfold – f.eks. på hånda. Hvis personen er dehydrert, blir hudfolden stående.e



# FØRSTEHJELP VED BRANNSKADER

## ALLE MANNSKAPER

- Snakk med pasienten og vurder skaden. Oppsøk lege dersom skaden bør behandles av kyndig personell.
- Ved forbrenning skal skadestedet kjøles ned i minst 20 minutter. Legg et gjennomvått klede rundt skadestedet og hold øye med pasientens varmetap. Du kan også kjøle ned ved å helle vann over, eller senke det skadede området ned i vann. Ideell vanntemperatur er 20 grader. Unngå iskaldt vann, da dette kan gjøre mer skade enn godt.
- Ikke bruk salve/brångele ved forbrenning. Unntak er ved små brannskader og dersom vann ikke er tilgjengelig.
- Ved tredjegradsforbrenning er det viktig å oppsøke lege umiddelbart, samtidig som det legges på kalde, våte omslag. Infeksjonsfaren er ekstremt høy ved tredjegradsforbrenning - kontakt lege umiddelbart.
- Har du førstehjelpsutstyr tilgjengelig legger du på en steril bandasje over sårene og kjøler av.



# HJERTE-LUNGEREDNING TIL VOKSNE

## Se etter tegn til liv

Sjekk bevissthet:  
Rist forsiktig i skuldrene  
Rop høyt

Åpne luftveien  
Se etter normal pust  
Ring 1-1-3 straks hvis  
du er i tvil



Sideleie:  
Bare hvis normal pust  
i et helt minutt

Bevisstløs og puster ikke normalt

Få hjelp av andre  
til å hente hjertestarter

## Skaff hjelp - Ring 1-1-3

Slå på høyttalerfunksjonen  
på mobiltelefonen  
Følg rådene fra 1-1-3

## Start HLR 30:2



Trykk brystet ca 5 cm ned  
i en takt på 100 per minutt

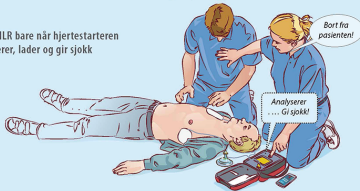
Blås bare til brystkassen  
hever seg

Gi brystkompresjoner  
uten opphold hvis du ikke  
får til å kombinere med  
innblåsninger

Fortsett til noen andre kan overta

## Slå på hjertestarteren og fest elektrodene Følg hjertestarterens råd

Stopp HLR bare når hjertestarteren  
analyserer, lader og gir sjokk



Fortsett HLR mens  
hjertestarteren slås på  
og elektrodene festes

En elektrode  
nedenfor pasientens  
høyre kragebein

En elektrode en  
håndsbredde nedenfor  
pasientens venstre  
armhule

Fortsett til ambulansen kommer - eller til du ser sikre tegn til liv

# HOT WASH UP

## **Kort evaluering med mannskaper. Hva fungerte bra? Hva fungerte mindre bra?**

- Varsling/utkalling
- Mottak/logistikk/skilting/parkering
- Informasjon om oppdrag/oppdragsbeskrivelse
- Situasjonsvurdering
- ELS-stab/krisestab/KO-drift/Operativ ledelse
- Tilgang på ressurser
- Kompetanse. Enkeltferdigheter – var vi øvet godt nok til gitte oppdrag?
- Utstyr/materiell, lokaliteter
- Fordeling av ansvar og roller
- Samvirke med andre aktører
- Intern og ekstern kommunikasjon
- Helse, miljø og sikkerhet/Førstehjelp
- Forpleining
- Planverk/Innsatsplan
- Risiko- og sårbarhetsanalyser
- Prosedyrer/Rutiner
- Andre forhold som ønskes tatt opp, fulgt opp